

我該做「過敏原測試」嗎？

國泰綜合醫院皮膚科兼任主治醫師 鄭煜彬

最近小慧遇到期中考，原本的異位性皮膚炎嚴重惡化；姊姊更慘，除了皮膚炎，進入某些密閉空間還會鼻水直流，連氣喘都不時發作。媽媽則是得了慢性蕁麻疹，癢得要命。小慧上網求救，有人建議她們做「過敏原測試」，因此大夥兒決定一同去掛皮膚科來做這個檢查，看看能否找到治本的方法。

到了門診，由於病人不多，醫師就讓三個人一起進診間。

「醫生，我們幾個已經全身癢好幾個星期了，請幫我們抽個過敏原測試吧。」姊姊開門見山地請醫師幫忙。

「等等，我先看看你們的問題是什麼。」

三個人各自向醫師說明了個別的症狀，醫師聽完，告訴大家一個有點失望的答案：「你們三個人中，只有姊姊適合做過敏原測試。」

「怎麼可能，我們三個明明都很嚴重啊？」小慧疑惑地問。

「因為健保局目前給付氣喘、過敏性鼻炎或兩歲以下異位性皮膚炎患者做檢查。所以媽媽的蕁麻疹不能做；姊姊的氣喘與鼻炎可以做，但你的異位性皮膚炎超過兩歲也不能做。」

「既然是錢的問題！那我們自費做不就好了？」媽媽提出了解決方法。

「會這樣限制是有道理的。媽媽的慢性蕁麻疹和過敏原完全無關，而兩位的異位性皮膚炎和吸入性過敏原無關，只有兩歲前和食物過敏有關，做了也是浪費錢，不如直接治療會比較實際。」

「可是，有些異位性皮膚炎的人說他長大去做，有找到像是塵蟎、蟑螂、與雞蛋等過敏原耶！怎麼會說浪費錢呢？」小慧提出了某網友的經驗分享。

「確實大部分人做都有結果，但沒有意義。不少患者驗出雞蛋過敏，但這只是小時候食物過敏留下的免疫記憶，不表示現在還有過敏。這些人就算不吃雞蛋，症狀還是不會改善。至於塵蟎，台灣有超過 90% 的人都對牠過敏，還沒驗就可以先告訴你結果了。再說蟑螂，每個人不管過敏與否都會努力去避開牠們。既然檢查不會改變你的生活習慣，也沒有做這個檢查的必要。但姊姊的氣喘確實會因為吸入花粉與動物毛髮惡化，確認過敏原後避開這些物質就能改善，作這種檢查才有意義。」

經過了醫師的詳細解釋，大家總算稍微了解過敏原檢查的意義和侷限，也很感謝在醫師的把關下，讓小慧一家省下了一筆不必要的花費。