

## 三千煩惱絲 毛多也困擾~淺談多毛症

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師 俞佑

許多人來到皮膚科求診，是為了日漸稀疏的頭髮感到憂愁；殊不知，也有一群人，為了身上過多的頭髮與毛髮影響到社交活動，也同樣感到煩惱不已呢。毛髮的秘密，就屬皮膚科醫師最了解。筆者在此，針對多毛症做一個簡單的介紹。

### 何謂多毛症？

一般泛稱的多毛症，其實包含了兩種病徵。假若是全身廣泛性的毛髮增加，包含體毛在內，則稱為多毛症，這種狀況比較罕見，可以是先天的遺傳疾病所引起，也可以是後天的因素所造成。比較常見的多毛狀況，反而經常是發生在女性患者，體毛變成類似男性的分布。這種情形，我們稱為男樣多毛症。

### 男樣多毛症的成因與表現

人類身體體毛的生長受到雄性荷爾蒙的影響。孩童時期，人體的體毛是細軟的，稱為毫毛。當進入了青春期，雄性荷爾蒙的分泌增加，人體的體毛就會開始成熟，變得較為粗黑。但是，有些特殊部位的毛囊需要較高濃度的雄性荷爾蒙才會受到刺激而生長，例如嘴巴周圍和下巴的鬍鬚，胸毛，上臂和大腿的體毛，和下腹部正三角形分布的恥毛等等。一般情形，這些毛髮只有體內雄性荷爾蒙濃度較高的男性才會顯著生長。然而，在罹患男樣多毛症的女性患者，卻會產生這些常見在男性的毛髮分布型態。

### 男樣多毛症的分類與檢查

在男樣多毛症的患者當中，約有一半人體內的雄性荷爾蒙會異常上升，同時併有月經不規則的問題。針對這些患者，醫師會安排一系列的荷爾蒙檢查。這些異常的雄性荷爾蒙來源可能是先天性腎上腺皮質增生、腎上腺腫瘤、卵巢異常(如多囊性卵巢症候群)。庫欣氏症候群的患者除了男樣多毛症之外，還會伴有肥胖、代謝性症候群、糖尿病、月亮臉、水牛肩和近端肌肉萎縮等現象。另外，一些藥物如長期使用類固醇、抗癲癇藥物也可能引起多毛症。然而，也有一部分的人體內的雄性荷爾蒙檢查正常，也找不出特定的原因。

### 男樣多毛症的治療

治療包括移除多餘的毛髮，以及防止其他的毫毛進一步變成粗黑的毛。在移除毛髮方面，目前治療包括暫時性的除毛治療如除毛刀刮除、熱蠟除毛、蜜蠟除毛等等，以及永久性的除毛治療如電解除毛、雷射除毛以及脈衝光等等。在藥物治療方面，口服避孕藥以及抗雄性素製劑是第一線的治療。當您有多毛的困擾時，請別忘記，皮膚科醫師是您最好的諮詢夥伴，提供您最適合的治療。醫療諮詢電話 02-27082121 轉 8800、8820