

## 說頭道尾：脂肪瘤的小檔案

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師 俞佑

### 什麼是脂肪瘤？

脂肪瘤(Lipoma)是人類最常見的良性皮膚腫瘤之一，是由成熟良性的脂肪細胞所構成。脂肪瘤通常表現為單一顆、不痛、摸起來稍軟或有彈性、會滑動的皮下腫塊或結節。大多數的脂肪瘤約數公分大小，不過也有可以長大成逾十公分的案例。

### 誰會得到脂肪瘤？

脂肪瘤最好發的年齡是 30-50 歲之間，男性略多於女性。通常脂肪瘤是單一顆的，不過，在身上有脂肪瘤的人當中，也有 5-10%可以同時找到多顆脂肪瘤。大多數的脂肪瘤都是不明原因發生的，不過根據統計，體重過重、糖尿病、膽固醇過高的人較易得到脂肪瘤。另外，也有小部分是家族性遺傳的多發性脂肪瘤(Familial multiple lipomatosis)。更罕見的情形下，脂肪瘤也可以合併許多其他器官組織的發育異常，這跟一些特殊的基因異常造成的疾病有關。

### 哪些地方是脂肪瘤好發的位置？

脂肪瘤好發在脂肪組織豐富的地方，包括頸部、四肢近端、前臂和臀部。軀幹也是常見的位置。幾乎不會長在手部和足部。家族性遺傳的多發性脂肪瘤則好發在前臂與大腿。

### 脂肪瘤有哪些種類？

除了最常見、純粹由脂肪細胞所構成的脂肪瘤(lipoma)以外，常見的良性脂肪腫瘤還包括血管脂肪瘤(angioliipoma)和梭形細胞脂肪瘤(spindle cell lipoma)等。其中，血管脂肪瘤較易發生於十幾二十歲年輕人的前臂，摸起來較一般的脂肪瘤硬，且經常有壓痛感，大小通常小於兩公分。梭形細胞脂肪瘤則好發於中老年男性的後頸、上背部及肩膀。

### 脂肪瘤會自己消失嗎？

脂肪瘤通常長到一個大小就會停止長大，若體重增加則可能加速其生長。脂肪瘤並不會自己消失。

### 減肥可以治療脂肪瘤嗎？

雖然體重過重與脂肪瘤的發生機率上升有關，但根據研究結果，減重並不會讓已經形成的脂肪瘤消失或變小。反而因為變瘦皮下脂肪變薄的關係，原本埋在皮下的脂肪瘤可能顯得更明顯呢！

### 容易跟脂肪瘤混淆的疾病有哪些？

許多皮膚科的皮下腫瘤都與脂肪瘤難以從外觀上區分，例如表皮囊腫(粉瘤)等等。醫師經常需要將腫瘤切除後送至病理科化驗，從顯微鏡下才能做正確判讀。

### 我要如何治療脂肪瘤？

脂肪瘤可以藉由手術的方式切除。不過，由於脂肪瘤外觀上與正常的脂肪組織並不易區分，因此，越大顆的脂肪瘤，切除後復發的機率就越高。太大的脂肪瘤甚至可考慮用抽脂手術(liposuction)的方式去除。

### 什麼情形下我要特別注意？

真正惡性的脂肪肉瘤(liposarcoma)根據統計，年發生機率不到百萬分之二點五。因此不必過於驚慌。假如您觀察到自己身上的腫瘤長大得太快、有症狀或造成其他器官的症狀，則應該求助皮膚科醫師為您做進一步的診斷。