

腎上腺疾病

什麼是腎上腺疾病

腎上腺（adrenal gland）顧名思義隨然是位於腎臟上方的腺體，但是和腎臟等泌尿系統的功能卻沒有比較直接的相關性，反而是兼具分泌多種神經傳導物質（例如腎上腺髓質部分分泌的腎上腺素和新腎上腺素）以及激素（俗稱賀爾蒙，例如腎上腺皮質素、皮質固醇和性激素）的分泌器官。舉凡上述部位由於過度增生或形成腫瘤造成某種程度的症狀時，就必須接受腎上腺切除術來治療。病兆通常是單側的。只要另一側的腎上腺功能正常，接受單側的腎上腺切除術對人體神經及賀爾蒙的運作和代謝是完全沒有影響的。

腎上腺疾病的症狀

從不同部位形成的腫瘤所過度分泌的賀爾蒙會造成種種不同的症狀：嗜硯細胞瘤(Phemochromocytoma)會分泌過多的腎上腺素和新腎上腺素，造成高血壓；醛固酮瘤(Conn disease)會分泌過多的醛固酮(及留鈉排鉀激素)，出現因高血鈉造成的高血壓以及因低血鉀造成的間歇性下肢癱瘓無力；庫欣氏症狀(Cushing disease)會分泌過多皮質固酮，造成庫欣症候群以及高血壓；另外有一些腺瘤(adenoma)或皮質上皮癌(cortical carcinoma)則可能是無功能性的，除非是腫瘤體積較大、有

局部侵犯壓迫其他組織、遠端轉移或接受體檢時意外發現，否則通常也都是毫無症狀而難以被診斷出來的。

腎上腺疾病的診斷

腎上腺腫瘤的診斷除了靠症狀和病史的分析之外，針對種種過度分泌的賀爾蒙進行血清和尿液的偵測，其實是在手術治療前做出正確診斷最重要的依據，所以必須包括血清腎上腺素、新腎上腺素、醛固酮、皮質固酮等，甚至可以在進行血管攝影時，抽取不同側的腎上腺靜脈血加以測定上述的賀爾蒙。影像學的檢查對於手術治療也是很重要的訊息，包括體檢時常用的超音波做初步的掃瞄、電腦斷層掃瞄、核磁共振及核醫檢查。

腎上腺切除

這類的疾病在接受了腎上腺切除術(不論是傳統開放式的腎上腺完全切除或者腹腔鏡腎上腺切除術)後，絕大部分都能夠改善甚至完全擺脫原來的症狀之苦。

2008.03 初訂
B0000000123.2008.初訂