

## 痔瘡簡介

大腸直腸外科 李興中 醫師

痔瘡是一種非常普遍的良性肛門疾病，很多人在生活過程中都曾被這種疾病所困擾，只是期間的長短與程度輕重不同而已。

茲將本疾病的一般常識做簡單介紹：

### 一、原因

痔瘡又名痔核，係肛門部痔瘡動靜脈叢曲張以及其懸吊結締組織系統之破壞所引起，長期的便秘或婦女懷孕期間局部壓迫致使血流鬱積或因心、肝、腎等疾病導致全身循環不良均可致病。一般來說，最普遍的原因是由於久坐或久站的生活習慣，缺乏運動，以及食用太精緻的食物所引起。

### 二、分類：

痔瘡在臨床上依發生部位可分為外痔、內痔及混合痔(內外痔皆有)等三大類別，內痔及混合痔嚴重時即併有脫肛現象。

### 三、症狀

痔瘡外觀呈紫褐色、大小不一，柔軟成結節狀，常見於肛門口。痔核血栓時患者輕則自覺肛門搔癢，壓迫；重則有燒灼樣的疼痛感覺，無法坐下，且常於排便時因糞便排出擦破而流血。

### 四、併發症

一旦患了痔瘡而沒有妥善處理，常易發生下列併發症：(1)出血：患者因痔瘡發作排便疼痛不願如廁，久則大便硬結，甚難排出，用力排便結果痔瘡更易鬱血，一旦破皮常會出血。(2)內痔及混合痔嚴重時造成脫肛而發生嵌頓致使肛門組織壞死發炎。

### 五、治療

無論是何種類別的痔瘡，其治療可分為非手術保守療法以及手術療法。非手術保守療法包括使用軟便劑、擦藥、栓劑、溫熱水坐浴、熱敷、局部硬化劑注射，橡皮筋結紮及紅外線凝結等治療。這種治療對於輕度，以及中度痔瘡有效，雖不能一定使痔瘡痊癒，但會使症狀減輕，改善痛苦，如能持之以恆並注意飲食及改善生活工作環境，保持大便通暢，痔瘡也就不會發作。對於中度以上之嚴重痔瘡或併發脫肛、嵌頓時則須手術切除，保守療法雖然能減輕一些痛苦症狀，要想徹底治療則非手術治療不可。

## 六、預防

(1)保持大便通暢，多吃含纖維的食物如蔬菜水果，每日飲足量的水份以防止大便硬結致使排便困難，大便時不可閱讀報章雜誌，避免肛門局部充血，惡化痔瘡。(2)便後注意局部衛生，最後是使用溫熱水沖流肛門，減少磨擦及傳染之發生，同時利用水溫促進局部循環改善。(3)避免刺激性食物如酒、辣椒等食物，以減少便秘及刺激肛門。(4)避免久站或久坐，減少肛門局部之淤血，常做適當運動，促進血液循環。

## 痔瘡結紮術簡介及術後注意事項

大腸直腸外科 李興中 醫師

### 簡介

1. 痔瘡結紮無須麻醉，時間極短，平躺後請深呼吸並放鬆肛門肌肉以便於置入肛門鏡並減輕不適症狀。
2. 痔瘡結紮進行當中若有任何不適感請立即告知醫師或護理人員。

### 注意事項

痔瘡結紮於術後四至八日內枯死脫落並隨糞便排出。痔瘡結紮後會有下列可能之情況出現：

1. 痔瘡結紮術後可能馬上出現不舒服以及便意感，且持續一至二日。請遵照醫師處方服用止痛藥，如果服用止痛藥後仍感不適或小便困難，請提早回門診檢查或和醫師聯絡。
2. 請保持正常飲食作習及便後溫熱水坐浴習慣。
3. 多吃蔬菜水果，並遵照醫師指示服用纖維素，每日飲用大約六大杯開水以保持糞便粗軟，排便順暢。
4. 結紮後的痔瘡可能在乾枯期中隨排便脫出肛門，請於溫熱坐浴後用手指將其推回肛門內。
5. 痔瘡結紮後四至八日內會枯死並脫落，大多數患者不會感覺它的出，少數患者會在脫落時有少許出血現象，請勿擔心，但是如果出血量很多請立即和醫師聯絡。
6. 大多數痔瘡採取痔瘡結紮須接受多次治療，最好是每兩週結紮一次。