

# 乳頭凹陷之治療及疤痕隱形矯正手術新方法

整形外科暨醫學美容中心 蒲啟明主任

56歲林女士，到整形外科門診求診，抱怨她兩側乳頭從青春期就有凹陷的問題，造成清潔不易且有異味產生。她因為乳頭凹陷的問題接受過兩次矯正手術，但不到一個月就又復發了。現在困擾她的事是：她因此自卑無法正常和朋友泡溫泉，無憂無慮享受她最喜愛的泡湯生活。此次林女士接受無疤痕之矯正手術後，術後追蹤一年半並無復發跡象，現在已經能享受她最愛的溫泉了。

先天的乳頭凹陷發生率大約百分之二，可單側發生或是雙側，但大多數為雙側性，因不易清潔，乳頭有非常大的機率藏汗納垢，造成有刺激感及其他不適感（如搔癢等等），甚至引發其他的乳房疾病，像是嚴重感染。

乳頭凹陷形成的原因可能是遺傳性的乳頭乳暈平滑肌發育不良，乳腺管間纖維組織短縮所致，其他可能原因有外傷、手術、或感染…等等，哺乳不當造成的傷痕也會引起。另外發育期間胸罩使用不當如胸罩過小、過緊或過早使用，也可能導致乳頭凹陷。

在醫學上，乳頭凹陷依據嚴重程度可分為三級：

第一級：乳頭可輕易擠出且不易縮回去

第二級：乳頭較不容易拉出，並且很快縮回去

第三級：完全無法拉出乳頭

其實乳頭凹陷是可以矯正及治療的，可讓乳頭凹陷的人找回自信及美麗。通常經由醫生專業評估後依據症狀不同，給予不同治療方式，第一級及第二級在發育及懷孕期間，可嘗試用手按摩刺激或配合使用『乳頭矯正器』牽拉吸出，另外baby的吸吮也可能使得輕微凹陷的乳頭不再凹陷。

假使牽吸效果與期待仍有差距，則可考慮手術矯正。對於症狀較輕微的女性，利用手術矯正後，大部分能順利哺乳，但相對較嚴重的人，有可能因為乳管已嚴重纖維化，因而凹陷的程度愈大，能哺乳的機會相對也較低，不過雖然重度乳頭凹陷經手術後可能無法順利哺乳，但外觀大幅改善，而且較容易清潔，可以保持乳房健康。

矯正重度乳頭凹陷有許多手術方法，但是高復發率卻常常讓外科醫師和患者感到挫折。乳頭凹陷手術治療的原則，不外是放鬆乳腺管間短縮的纖

維組織並填充乳頭下缺少之軟組織。因此，我們將乳腺管間短縮的纖維組織完全分離放鬆，並且將乳頭下缺少之組織以乳房組織及乳暈兩側切開之真皮軟組織皮瓣填充來矯正病因。但以往為了獲得乳暈兩側真皮皮瓣會使得乳暈兩側產生疤痕，造成困擾及美觀上的缺陷。因此現在的手術方法會將乳暈的疤痕藏在乳頭內，除了保有一切手術治療乳頭凹陷的優點之外，並且也將疤痕縮小藏在乳頭內完全隱形。