

燒傷病人出院後續照顧

國泰綜合醫院 燒傷病房 護理部編制 著作權人:國泰綜合醫院

本著作非經著作權人同意, 不得轉載、翻印或轉售

■ 皮膚的清潔

- 已經癒合的部位：清潔時以中性肥皂清洗，再以吸水性毛巾輕輕擦乾，再塗抹潤膚乳。
- 未完全癒合的傷口：保持乾燥，傷口不可碰水，周邊用局部擦澡方式來清潔身體。
- 傷口弄髒或弄濕時：應立即更換敷料或到醫院或就近診所換藥，以免再度感染。

■ 按摩

- 深度燒傷會造成皮膚增生，使受傷處皮膚高於正常處，為預防起見應加以按摩。
- 應用手掌跟部或大拇指腹部壓在皮膚上緣處按摩，不用摩擦方式以免皮膚受損。
- 按摩次數及時間越多越好，直到醫師檢查疤痕組織生長平穩為止。
- 一般在植皮手術成功後二至三星期即可開始做癒合皮膚處的按摩。穿彈性衣加上按摩更佳。

■ 彈性衣的穿法

- 當傷口癒合時，必須穿著特製的彈性衣作局部的壓迫以預防疤痕增生孳縮，除了洗澡外，二十四小時都要穿著（包括吃飯、睡覺）且持續六個月以上，直到醫師診治可停止時。
- 最好製訂兩件，以便換洗，且須用手洗及陰乾，比較不會彈性疲乏。
- 天氣熱時，在冷氣房或通風處，可較改善皮膚搔癢。
- 臉部燒傷使用彈性面罩時，應注意耳部、鼻部等軟組織，勿壓迫太緊。
- 彈性衣太緊或太鬆時，應隨時請教醫師再修改。
- 穿彈性衣初期會比較不舒服，家屬應不斷給予鼓勵，減輕病人心理壓力。

■ 水泡、潰瘍的處理

- 因患部循環不好，抵抗力低，容易因摩擦抓傷或皮膚不潔而產生水泡或潰瘍。因此要注意清潔及選擇棉質衣料為佳，且不要太緊。
- 若有水泡，請勿弄破，最好到醫院給醫師處理，以免發生潰瘍。

■ 癢的處理

- 傷口在癒合疤痕增生及排汗功能缺損時會很癢，常容易抓傷引起感染。

- 穿著彈性衣會比較不癢，若癢可隔著彈性衣輕輕拍打。
- 選擇棉質或易吸汗的布料，以免衣物粗糙而摩擦皮膚。
- 指甲要常修剪。
- 夏天儘量在冷氣房或通風處，以免流汗而發癢。
- 癢時可用溫水或冷水清洗，感覺較涼爽，再擦潤膚乳以防止患部因乾燥而發癢。
- 適時地轉移注意力，如玩耍或簡單的工作。
- 必要時可將小孩子雙手約束以防抓傷。

■ 鼓勵病人在能力範圍內活動

- 住院時為預防受傷部位的關節硬化，醫護人員會教導作各種運動。
- 出院後，仍應按照復健人員的指導有恆心的練習。
- 穿上彈性衣時亦應繼續運動。

■ 避免陽光直接照射

- 燒傷傷口癒合後皮膚的顏色與正常不同，但會隨時間慢慢消退，傷口越深須時更久，一般要六個月以上，適時可用雷射或藥物治療。
- 陽光直接照射會使色素沉澱而致顏色加深，因此出門時應戴帽子、撐傘或穿著長袖衣褲。

■避免到雪地，因雪地幅射線的反射與陽光相同。

■ 出院後的追蹤

■燒傷後為預防各種後遺症的產生，請依醫師指示按時到門診接受醫師指導，以達到完整的治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

整形外科 2017.06.21 七修