

骨折癒合不用再徬徨無措的等待

汐止分院骨科主任/鄭正文

在現代的高科技重工業時代，機器、汽車日異月新，交通狀況混亂，使的我們無時無刻都有發生意外的可能，在這當中，最容易也最常見的意外事件便是骨折。對骨折一般處理方式是徒手復位，及開放性復位手術加石膏固定治療。

所以骨折對許多人而言都是一種不堪其辱的折磨，除了要面對手術的恐懼、傷口的疼痛外，連原本簡單的洗手、洗臉、洗澡、抓癢…等動作都變的如登天般困難，年輕人也因而耽誤了原本美好的工作或學業，年長者更因臥床時間太久、造成身體衰弱、器官機能衰退等情形。根據研究報導大腿骨折老年女性在一年內有高達 22%到 15%的患者去世，幾乎等同於乳癌三、四期的死亡率，這對於無法長時間接受細心照護的病患及家屬，負擔及開銷更是極大；更由於眾多的因素，骨折癒合不良的情形也常常被發現，使接受再次手術的可能性很大，因而如何加速骨癒合及以非侵入式之方式治療骨折癒合不良，對生活步調緊張的現代家庭而言，是人民十分迫不及待解決的一個重要課題。

對於骨折治療，掌握住準確時機及適當的處理方式，和日後治療效果及身體功能恢復息息相關。如果處理治療疏忽將可能把單純的問題變成嚴重複雜的大問題，例如：因為小小的疏忽，導致嚴重傷口感染、骨髓炎、神經血管受損……等等問題。治療骨折主要目的是適當固定、儘早復位、加速復健、以及促進癒合。骨折癒合是最終目標，因此促進癒合是不可或缺的。

超音波骨骼癒合加速系統

目前醫界發現，以非侵入式的低能量超音波照射骨折處，能夠加速骨骼癒合，並能縮短治療時間，「超音波骨骼癒合加速系統」主要是藉由低能量超音波在骨骼癒合過程中，活化特定酵素、增加局部血液循環，並提供所需的穩定物理性刺激，經由這些刺激，七十二小時內局部的血流量即可比未治療前增加四倍，讓生長因素增加並聚集，進而帶來新增的血管組織，形成新的一波養分，此一良性循環，大量製造並提供骨折癒合時期所需要的養分和血液。

新近的超音波療法，除可加速骨折癒合，更能針對骨不癒合或癒合不良的骨折處，以非侵入式的方法幫助該處快速癒合，此新療法目前已通過美國國家食品藥物管理局及台灣衛生署的認可，國內已有數百個病例，臨床成功率達八成以上。一般骨折骨骼癒合所需要的時間，大約需要三到五個月，但據國外研究發現，骨折病患以超音波輔助治療骨折部位，每天一次每次二十分鐘，將會比一般未輔導病患縮短四〇%的癒合時間，使用超音波輔助治療，急性骨折的癒合時間也可從一百五十四天縮短為九十六天，效果相當顯著。但是目前這些儀器健保暫時不給付。

新式的骨骼移植素材

粉碎性骨折及關節面骨折也會影響到骨折癒合的速率及功能，它們向來是骨科醫師所相當頭疼的問題，患者骨折處不但難以固定且不容易找到合適的支撐部位，常常造成復位困難甚至影響未來的癒合。針對如此棘手般問題，國內骨科材料業者引進新式的骨骼移植素材，不但可深入骨關節處不規則裂隙中，更可提供骨碎裂處暫時性的支持。引進此項新式骨骼移植材料的裕強生技集團顏子欽執行長表示，骨骼移植在國內的移植市場僅次於血液移植，分布於骨科、神經外科、整形外科、牙科等，尤以骨科為大宗；一般患者只要有創傷或是骨缺損的病狀產生，醫師均會以人工代用骨作為骨骼的填充物；國內業者所自行代理的人工代用骨因為選擇性有限，我們選擇代理有前瞻性的新式骨粉提供骨科醫師以及患者另一種選擇。這個產品目前我國的健保也暫時不給付。

結語

在國內，大部分的骨折病患者都能經過醫生妙手回春的正確治療手術後完好如初的癒合，癒合所需要的週數以骨折受損之部位及種類有所異同，就目前所知，每一個骨頭癒合所需要的平均週數要是逾越了正常所需週數，就該懷疑是否能癒合延遲！若治療無癒合，則將需要以手術切除稠密纖維性骨痂及硬化的骨頂端，以擴孔鑽將骨髓腔打開，然後行開放復位術，即以內部固定裝置來固定，再在兩骨端間做自體骨移植術，以刺激骨之生長，所需之骨多由本身的腸骨或脛骨取得。所以為了避免這些複雜繁陳的手術，可以考慮準備使用以上兩個建議來預防。

每個病人都希望自己的疾病如願完全醫好，即使在面對併發症時，也能在短時間內以最有效的方式處理，也是每一個病人都所期望的。



粉碎性骨折



手術後