

嚴重肝病易致腎衰竭

嚴重的肝衰竭會影響腎臟功能，當腎功能變差時，血液中的 BUN（尿素氮）及肌氨酸酐就會增加，嚴重時尿量明顯減少，造成腎衰竭。

造成尿毒增加的原因有二：

第一類是因腎小管急性壞死造成之急性腎臟衰竭，末期肝衰竭可因感染造成之敗血性休克，亦可因大量腸胃道出血，或因過度使用利尿劑，使全身血壓過低，腎小管缺乏血流而壞死。

第二類肝腎症候群，因嚴重的肝衰竭及門靜脈壓力過高，使進入腎臟的有效血流量減少，腎臟排泄鹽及水的能力受損，而導至水腫、腹水及腎功能異常。

肝病者臨床上要避免腎功能惡化，最重要的是藥物使用應與有經驗的專家配合，避免過量使用利尿劑及輕瀉劑，鎮痛解熱藥物有許多會影響腎臟，部分抗生素亦會造成腎毒性，下猛藥治療的習慣應避免。如果有感染的可能，早與專家連絡早期治療，千萬不要延誤病情。

肝腎症候群死亡率相當高，治療相當困難，應留意是否有其他腎臟疾病及併發症，嚴重的話，則要考慮肝臟移植的可能性。