

談洗腎透析治療

腎臟內科 馮祥華醫師

前言:

曾有一位尿毒症的家屬詢問腎臟專科醫師，你們洗腎用的是那一種肥皂粉洗得比較乾淨？事實上，他問題的重點不在是哪一種肥皂粉，而是在後半句話如何洗得好？洗得乾？洗得淨？也就是洗腎時沒有併發症，尿毒素要洗得低，體重要洗得到恰當的乾體重，沒有過多的體液負荷。

台灣地區目前接受長期洗腎治療的慢性腎衰竭病人數，約在 55,000 人~60,000 人。雖然國內的洗腎技術，軟體硬體並不輸給先進的國家，但是仍有許多的空間可以再進步。

洗腎即透析治療:

五十年前的腎臟病人，一旦到達末期腎病變慢性腎衰竭，那就是絕症了。所幸 1943 年發展的透析治療，俗稱洗腎，至 1960 年代之後更加普及與精確有效的治療，不但挽救腎衰竭病人的生命，也讓他們「重生」，可以重新恢復他們的健康，重新回復他們的工作。

當慢性腎衰竭病人的腎功能只剩下正常人的 1/10 時，臨床上常用肌酸酐清除率(Ccr)小於 10 ml/min 代表，醫師就會告訴病人需要「準備」洗腎。如果此時病人因為腎功能不全造成水腫，使用藥物卻無法控制，病人併發呼吸急促肺水腫心臟衰竭；或者併發高血鉀症危害心臟規則跳動；或者嚴重代謝性酸中毒，甚至貧血及出血不止；以及一些尿毒的症狀，例如乏尿、噁心、嘔吐、全身倦怠、肌肉消瘦、食慾不良又高血壓等等，皆是需要開始洗腎治療的指標。

洗腎透析治療，不僅可以將病人體內的尿毒物質，例如尿素氮、尿酸、肌酸酐及蛋白質的代謝產物等，透析清洗乾淨；也可以將病人體內無法排泄而滯留的水份超脫 (ultrafiltration) 乾淨，更可以調整病人的電解質平衡，或者酸鹼平衡；以及病人若不幸有毒藥物過量中毒，可能也可以借洗腎透析治療，清除這些毒藥物。

愈髒的東西愈不容易洗乾淨，愈壞的健康愈不容易治療。尿毒會愈積愈多，更會隨著血液流竄各地引發身體的連鎖反應，演變成更多的併發症，甚至很快的造成病人生命的消失。「洗了沒」，該洗就應該趕快洗，不要怕要洗一輩子，洗了就可以「重生」，否則一輩子都不用洗了，因為生命消失後，還洗什麼呢？

洗腎的模式:

洗腎分兩種，一洗血二洗肚子，前者稱血液透析 (HD)，後者謂腹膜透析 (CAPD)。

血液透析要在病人手臂上做動靜脈瘻管，充當血管通路，將血液引流到洗腎機器內透析。每週需要到醫院洗三次，每次平均洗四小時。每次洗腎要在瘻管上打兩針，一針將血液引流出來透析，另一針則是將清洗乾淨的血液輸送回病人體內。併發症可能有血壓下降、心律不整，或是洗腎後口乾疲累胃口不好等現象。腹膜透析則要在病人的小腹植入一透析導管，10 天以後就可以在家中或辦公室，自己定時輸換藥水。標準情況每天要換藥水四次，每次約需 30 分鐘，其他時間可以正如一般人的過生活或工作。不用打針，一個月回醫院複診一次，比較自由自在。併發症可能有細菌感染腹膜炎。

洗腎模式的決定參考指標:

一般而言，血液透析或腹膜透析各有其優缺點。然而洗腎的效果與存活率則相似。通常由病人及其家屬決定採用那一種治療型態，健保局皆有給付。不過，有些病況強烈需要(CAPD)，例如年齡 0-5 歲的病人，甚難建立血管通路的病人，有頑固與慢性心衰竭，或裝有人工瓣膜的心臟疾病患者，對血液透析有頭痛、畏懼嚴重問題的病人，或地理環境因素，居家附近沒有血液透析醫院，以及病人個人的強烈意願，需要隱私或自主獨立控管者。下列的病人則是選擇 CAPD 較佳，如年齡 6-16 歲的病人，有頑固高血壓或心臟血管疾病者，有出血異常如血友病的病人，多發性骨髓瘤患者，不穩定的糖尿病的病人，HIV 愛滋陽性或 B 肝 C 肝陽性抗原的病人，準備腎臟移植的病人，輸血有問題者，或是活動性較強，日常生活時刻不定者，懼怕打針，期望飲食開放的病人等等。

至於選擇 CAPD 或 HD 皆同樣適合的病人，有住在安養院的病人，糖尿病患者，穩定的心絞痛患者，周邊血管疾病的病人，多囊腎的病人，以及硬皮症患者。選擇 HD 較佳，CAPD 較不適合但仍可考慮的病患，有:過度肥胖的患者，腸道有憩室炎的患者，嚴重下背痛的病人，或有疝氣及多次腹部手術過的病人，雙手超作技巧有缺陷者，眼盲的病人，胃賁門裂孔疝氣併有逆流性食道炎者，嚴重憂鬱的病患，有濫用藥物者，需要社會教養支持的病人，以及醫囑順從性不良的病人。

下列病況則是 CAPD 的禁忌，應選擇 HD 較佳，例如有腸道嚴重發炎者，活動性憩室炎者，腸道缺血病症者，腹腔有膿瘍者，懷孕末期開始透析者，嚴重的精神異常者，或是極度營養不良者，嚴重高血脂症者，有慢性肺氣腫患者，癡呆症患者，無家可歸或個人衛生不良者等等。

結論:

目前國內的洗腎技術進步，並不輸給先進國家，尤其本院又是腎臟界的少數領導醫學中心之一，更是值得信賴。所以洗腎並不可怕，最可怕的是，有些人的頭腦看法落伍，該洗而不敢洗，延誤到非洗不可才洗，徒然增加治療的困難度，那就容易平白的浪費生命而不自知。生命誠可貴，與慢性病相共舞，人生依舊可燦爛，大家共勉之。