

「107 年臺北市戒菸衛教人員初、進階訓練」課程須知

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局
- 二、承辦單位：國泰醫療財團法人國泰綜合醫院
- 三、參訓對象：臺北市執業之醫事人員(藥事人員除外)
- 四、課程時間：
 1. 初階訓練：107 年 3 月 5 日（星期一）8 時 30 分至 18 時
 2. 進階訓練：107 年 4 月 23 日（星期一）8 時 30 分至 17 時 30 分
- 五、課程地點：國泰人壽大樓第 33 會議室（臺北市大安區仁愛路 4 段 296 號 B1）
- 六、課程名額與費用：初、進階訓練各限額 **60** 名，免費備有午餐。
- 七、報名時間與網址：
 1. 初階課程：即日起至 107 年 2 月 27 日止（額滿截止報名）
網址 <https://goo.gl/forms/XCkT8RilkSzyzv1C2>
 2. 進階課程：即日起至 107 年 4 月 13 日止（額滿截止報名）
網址 <https://goo.gl/forms/OJ1LmVCug5Shcw511>
 3. 預計分別於 107 年 3 月 1 日、4 月 16 日於國泰綜合醫院網站/最新消息(網址 <http://www.cgh.org.tw/tw/index.html>)公告錄取受訓學員名單。
- 八、課程表：
 1. 初階訓練: 107 年 3 月 5 日

時間	課程名稱	講師
08：30-08：50	報到/課程前測(學員務必參加)	
08：50-09：00	開幕致詞（含課程說明）	魏芳君督導
09：00-10：00	【1】國內外菸害防制政策推展現況	魏芳君督導
10：00-10：10	休息	
10：00-11：00	【2】戒菸衛教師在個案管理中的角色	王怡人護理師
11：00-11：50	【3】戒菸的行為改變模式與策略	王怡人護理師
11：50-12：30	午餐	
12：30-13：30	【4】CO測試儀操作指導	蔡晏平個管師
13：30-14：30	【5】健康生活習慣與戒菸	蔡晏平個管師
14：30-14：40	休息	
14：40-15：40	【6】菸害的認識及抽菸與疾病的相關性	邱銘煌醫師
15：40-16：40	【7】尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用	邱銘煌醫師
16：40-17：40	【8】拒菸、戒菸資源及轉介	李舒卉個管師
17：40-18：00	後測/下午簽退(學員務必參加)	

2. 進階訓練: 107 年 4 月 23 日

時間	課程名稱	講師
08:30 - 08:50	報到/課程前測(學員務必參加)	
08:50 - 09:00	開幕致詞 (含課程說明)	魏芳君督導
09:00 - 10:00	【1】如何幫助病人堅持到底?預防復吸?	蘇億玲督導
10:00 - 11:00	【2】戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析	蘇億玲督導
11:00 - 11:10	休息	
11:00 - 12:00	【3】如何規劃及辦理菸害防制宣導活動?	劉錦蓉督導
12:00 - 13:00	午餐	
13:00 - 14:00	【4】成功規劃戒菸班課程及教材	魏芳君督導
14:00 - 15:00	【5】如何引起戒菸動機?	蔡晏平個管師
15:00 - 15:10	休息	
15:10 - 16:10	【6】小組討論:如何幫助病人堅持到底?	蔡晏平個管師
16:10 - 17:10	【7】小組報告:如何幫助病人堅持到底?	蔡晏平個管師
17:10 - 17:30	後測/下午簽退 (學員務必參加)	

九、注意事項：

1. 請參訓人員於課程當日務必攜帶身分證明相關證件(如身分證、健保卡、汽、機車駕照等)，並完成上午、下午之簽到及簽退作業，上課紀錄異常者，恕無法給予繼續教育積分。
2. 為確保其他人員權益，如經錄取後無法出席者，請務必致電辦理請假作業，並將納入各單位未來錄取學員人數之參考。
3. 參與此次教育訓練者請踴躍參與衛生福利部國民健康署委託台灣護理學會辦理之戒菸衛教高階訓練，以取得戒菸衛教人員證書與簽約資格。
4. 全程參與本次課程者可獲得護理人員繼續教育積分及公務人員終身學習時數。另課後測驗達 75 分(含)以上者，可取得結訓證書。
5. 課程相關事宜請洽國泰醫療財團法人國泰綜合醫院護理部魏芳君督導(聯絡電話：02-2708-2121 分機 3943)。