

眼科的一般疾病

國泰綜合醫院
眼科

麥粒腫

- 又稱**針眼**
- 形成針眼的原因：
其實與青春痘類似，
高熱量的食物、或是
油炸的食物比較容易
造成皮脂腺的阻塞



麥粒腫

■ 治療:

- 注意眼部清潔，可減緩病情，加速復元。
- 病發初期，可採局部熱敷，以化解硬結。
- 點用抗菌素眼藥水或眼藥膏，但需請醫師診治開藥方。
- 切開引流。

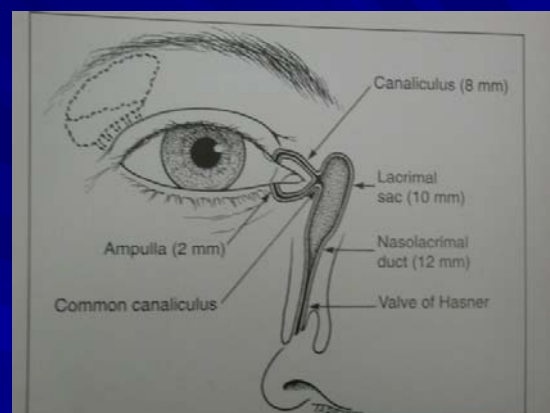
■ 預防保健：

- 少吃油炸、刺激性食品、花生、果仁等
- 提高身體的抵抗力。
- 避免熬夜。
- 保持眼部清潔，不隨意揉眼。

乾眼症

■ 淚液含有哪一些成分？

1. 最外層：油脂層
(lipid layer)
2. 中間層：水層
(aqueous layer)
3. 最內層：黏蛋白層
(mucin layer)



乾眼症最常見為水層的缺乏。

乾眼症

■ 原因：

1. 眼睛淚液分泌量不足夠
2. 淚液分佈不均
3. 淚液過度蒸發

造成淚液無法適當的保持眼球表面的濕潤所造成。

乾眼症

■ 有哪些症狀？

1. 常見：眼睛乾澀、刺痛、異物感、黏稠狀的分泌物、常流眼淚、暫時性視力模糊。
2. 少見但會發生：癢，怕光，眼睛疲勞，若有絲狀角膜炎（**filamentary keratitis**）則在眨眼時會痛，最嚴重者有角膜長期糜爛而導致角膜溶解。

乾眼症

■ 要如何診斷？

檢查水層的缺乏最常用的的是 **Schirmer's test (basal)**，就是先在雙眼點上麻藥，然後在雙眼之外側三分之一處放上小紙條，在五分鐘之後，若淚液只沾濕 **5mm** 以內，則為水層的缺乏。



乾眼症

■ 要如何治療？

- 最主要的治療為給予人工淚液 (有藥水、藥膏、凝膠等型式；另有不含防腐劑，戴隱形眼鏡時可點之產品)
- 睡前點潤滑藥膏，熱敷、按摩則可刺激淚液分泌。
- 中度之乾眼症則可以增加人工淚液之次數、戴擋風或保濕眼鏡、降低室內溫度、增加溼度、減少淚液之蒸發。
- 若有絲狀角膜炎則可給予 **acetylcysteine**。
- 更嚴重者可把鼻淚管的小孔塞住或電燒來阻斷減少淚液之排除。通常需要長期點藥治療。

人工淚液



乾眼症

■ 如何預防乾眼症

- (1) 正常之生活型態、睡眠充足、不熬夜
- (2) 均衡之飲食、不偏食；多吃含維他命 A、C、E 之蔬菜及水果，少吃油炸食物
- (3) 讓眼睛充分適當的休息、避免長時間用眼、過度疲勞，注意眨眼次數
- (5) 戴隱形眼鏡時間不要過長、有不舒服即應取下

翼狀贅片

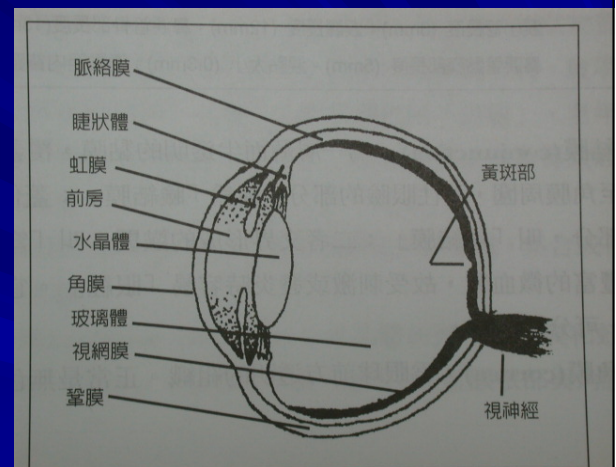
- 形成原因：陽光紫外線照射有關
- 治療：若影響美觀及視力，則以切除為主



飛蚊症

- 隨著年歲的增長，許多人會出現點狀、線狀、圓圈或波浪的東西在眼前飄
- 這些東西的線條不是很清晰，常會隨著眼球的轉動而移動，這就是所謂的飛蚊症。

- 玻璃體(Vitreous)：水晶體和視網膜之間填充著透明、膠狀的物質。
- 玻璃體可以維持透明、膠狀的型態, 主要是因其特殊的組成〔主要是膠原纖維、玻尿酸(hyaluronic acid)和水〕以及特殊的排列。



飛蚊症產生原因

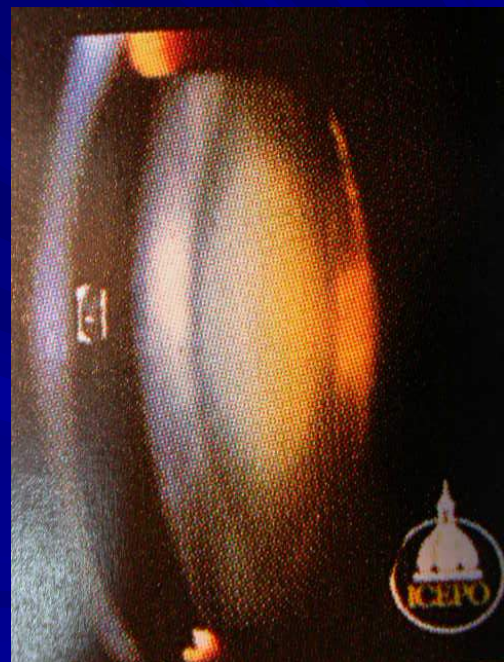
- 而飛蚊症的產生, 就是因為部份的玻璃體變性退化, 變得不透明所致。
- 而隨著年歲的增長及老化的現象, 膠原纖維會萎縮及皺縮, 玻尿酸可能流失, 而導致玻璃體的減少及皺縮, 部份的玻璃體可能變得不透明, 這就是飛蚊症產生的原因。

飛蚊症

- 玻璃體的退化皺縮本身並不會影響我們的視覺功能，但是因為玻璃體和視網膜緊密相連，在視神經盤、視網膜、血管及邊緣鉅齒部都緊緊黏著在一起
- 在玻璃體皺縮的過程中，有可能將視網膜拉破，甚至造成視網膜剝離，而嚴重影響我們的視覺功能。
- 適度確實的檢查還是必要的，尤其是在突然有大量飛蚊出現或眼球內有光線在閃動時，更需要詳實的檢查。
- 若是檢查結果視網膜有問題，就可提早治療；若是視網膜沒有問題，就不需要太擔心，反而是得慢慢習慣飛蚊的存在，就好像容忍白頭髮的存在一樣。

白內障

- 何謂白內障？
白內障為原透明之水晶體老化混濁，因其會阻礙光線的傳導，導致視線不佳，視力有如霧中看花。



白內障



白內障

1. 主要症狀為何？
視力模糊，怕光，對顏色分辨能力降低，
所看的物體感覺較黃。

白內障

■ 誰好發白內障？

1. 老年人
2. 眼睛疾病，如葡萄膜炎
3. 動過眼內手術或眼睛受傷
4. 不當使用藥物，如類固醇

白內障

■ 何時需開刀？

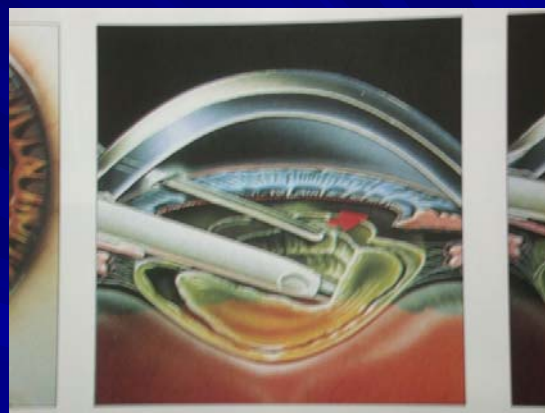
一般是等到視力模糊，造成生活及工作上的不便，再經眼科醫師檢查，確定與白內障有關，且有必要，即可接受手術。

白內障

- 開白內障要如何麻醉，需不需住院？
一般來說，若無特別之禁忌，局部麻醉即可。
- 若無特別之情形，如行動不便等，一般來說為門診刀，當天開完即可回家，隔天再來換藥。

白內障

- 開刀是用什麼方法開？
- 超音波晶體乳化術：
具有切口小，手術時間短，傷口穩定，散光少，併發症少等優點。



白內障

- 手術後，注意事項為何？
 - 盡量避免提重物及過度運動
 - 不可揉眼睛，洗臉及洗頭時避免水進入眼內，避免髒東西跑到眼睛裡
 - 遵照醫師指示及定期追蹤

糖尿病視網膜病變

- 高血糖會使影響身體許多組織，包括皮膚，心臟，腎臟，神經系統，足部，牙齦，以及眼睛
- 糖尿病視網膜病變是導致失明的主因之一

糖尿病視網膜病變

■ 症狀：

1. 傷疤斑點漂浮於視野之中
2. 視力減損
3. 夜視力差
4. 視力模糊不清

視網膜的病變分類：

1. 基礎型糖尿病視網膜病變：
在視網膜上可看到一些小出血點，脂肪性滲出物。
2. 增殖型糖尿病視網膜病變：
在視網膜上可看到一些不正常的生血管長到玻璃體中，嚴重時，會造成玻璃體出血，造成視力障礙。

治療

1. 雷射治療：雷射光凝固術
 - 對高危險增生性糖尿病視網膜病變的病人，可以降低一半以上失明的機會。
 - 黃斑部雷射可以降低因水腫造成中度視力喪失一半以上
 2. 手術治療：對玻璃體出血的病人，六個月內血不吸收
- 預防：控制血糖可以降低糖尿病視網膜病變的發生。嚴格控制血壓和血脂也可以預防糖尿病對視網膜的損害。

追蹤應多久檢查一次

- 沒有病變：一年
- 背景性糖尿病視網膜病變（BDR）：六個月
- 前增生性糖尿病視網膜病變（PPDR）：三到四個月
- 增生性糖尿病視網膜病變（PDR）：二到三個月

青光眼

急性青光眼

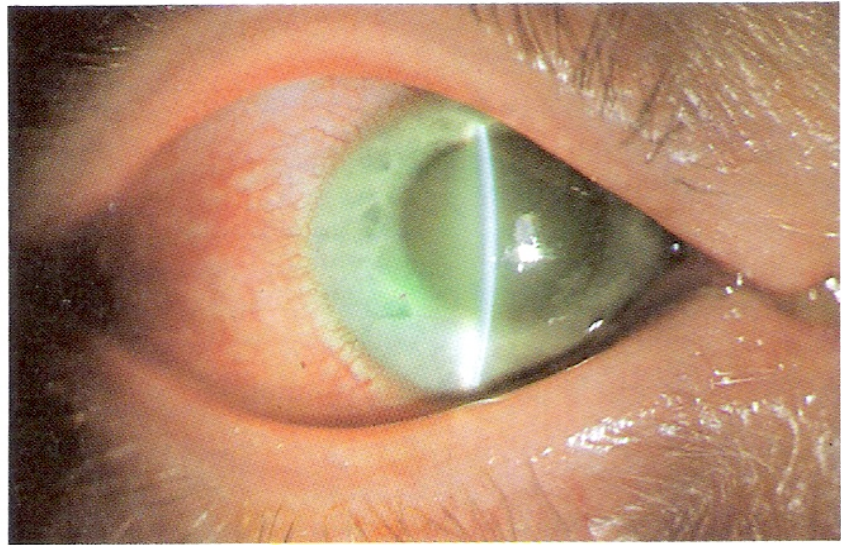


Figure 7.41 Acute primary angle-closure glaucoma

青光眼

正常視野

Normal
Vision



青光眼中期視野

Intermediate
Symptoms



青光眼末期視野

Advanced
Symptoms



青光眼

- 青光眼是一種視神經的病變，視神經退化後，視力及視野範圍都會受到影響，嚴重的可導致失明。
- 急性青光眼的症狀為眼睛痛，頭痛，及視力模糊。慢性青光眼通常沒有症狀，甚至有一眼已經失明，還沒有自覺的病患。
- 青光眼的原因有原發性，外傷，眼內手術後或其他眼疾，類固醇藥物，高度近視，糖尿病等。
- 青光眼的治療方式主要為藥物，雷射及手術。治療的目的是減緩青光眼惡化的速度，沒有辦法根治。
- 青光眼的病患除了配合醫師的治療外，還需要充足的睡眠，讓眼睛有適當的休息，不能太累。
- 建議四十歲以後，每年檢查一次眼睛，如果有青光眼家族史的人，可以提早開始檢查，希望能早期發現，早點開始治療，儘量讓青光眼不要那麼嚴重。

老年性黃斑部病變



Figure 11.33 Extensive subretinal exudation in age-related macular degeneration

老年性黃斑部病變

- 老年性黃斑部病變是視網膜中央的黃斑部退化，因為黃斑部是負責視力最重要的地方，所以嚴重的退化也會失明。
- 老年性黃斑部病變的症狀有物體變形，及中央視力模糊。
- 老年性黃斑部病變的原因主要為老化，其他如紫外線及藍光，也是可能的致病原因。
- 老年性黃斑部病變的治療方式有營養補充，雷射，及眼球內藥物注射，治療通常很困難，只是希望能讓視力惡化得慢一點。
- 要補充的營養有類胡蘿蔔素(葉黃素，玉米黃質素)，維生素C及E，鋅等，可以多吃綠色，橘色，黃色的蔬菜水果來補充營養。
- 出門要戴太陽眼鏡，以減少紫外線及藍光的傷害。

謝謝!!