

紅臀和尿布疹

- 寶寶皮膚嬌嫩，對機械性刺激和化學性刺激耐受力較差。若洗臀部和會陰部時用力過大或是尿布較粗硬、潮濕、且沒有及時更換，特別是消化不良的糞便、尿中所含的尿酸，刺激局部時，都可能使新生兒發生紅臀或尿布疹。要預防紅臀和尿布疹，主要是尿布要選擇清潔、柔軟、乾燥、吸水力強的材質，而且家長必須做到勤換尿布，保持寶寶皮膚得乾燥與清潔。
- 在寶寶大小便後換尿布時，用濕紙巾由前向後將臀部及會陰部輕輕擦洗乾淨，或是用清水沖洗尿布後以毛巾將水份拭乾。較不建議使用爽身粉，因為爽身粉遇水易結塊，附著在臀部上也會造成寶寶皮膚的不舒適。如果已經出現了紅臀或尿布疹，可以將尿布打開或不包尿布，儘量保持患處通風，可讓紅臀和尿布疹的情形改善。已破皮的紅臀，除了使用醫師開的處方藥，在臨床上，我們也常使用茶葉水洗屁屁，因為茶葉水可使傷口收縮，改善紅臀。

* 防止新生兒發生腹瀉，對預防尿布疹來說也是非常必要的。

- 給寶寶擦藥時應要使用醫師處方藥，因為醫師會依寶寶的情況用藥，若是黴菌造成的紅臀，則使用抗生素藥膏就沒有什麼效果。

本著作非經國泰綜合醫院同意，不得轉載、翻印或轉售

2008.03 初訂

B0000000227.2008.初訂