

嬰兒哭鬧說明什麼？

原因	為什麼使寶寶哭
餓	這是最常見的原因，也是最需優先處理的。
渴	一般吃母奶的寶寶較少見；餵配方奶的寶寶則較有可能，尤其是天氣熱時
熱	寶寶的臉看起來紅紅的，或者摸起來有點流汗
冷	寶寶不見得每次都會因為冷而哭；摸摸他的頸後或四肢，如果涼涼的他可能會冷哦，可以把他用毛巾包住並抱起來，給他一點溫暖
不舒服	寶寶還不會翻身，躺太久也會不舒服；也有可能因為衣服太緊而讓他不舒服
便便	就算沒有便秘寶寶，也會小小的哭一下
痛	有時寶寶會有嬰兒腸絞痛的情形，不過也有其他可能。如果不確定則可以找醫生確定一下
驚嚇或害怕	寶寶是很敏感的，任何突發狀況和聲音都會使他大哭
缺乏安撫	對新生兒來說常常是因此而哭。因此常常你把寶寶抱起來，他就不哭了
無聊	尤其是四週大以後的寶寶較會因此而哭，這時他需要你抱一抱他，或跟他說說話、玩一玩
累了	寶寶受了太多的刺激或累了而哭，這個時候的哭聲會較含

含糊的

- 寶寶不會沒有理由亂哭，因為他有需要未被滿足，他還不成熟需要依靠你，所以把他抱起並不會寵壞他。你不理他，他並不會少哭一點，還會覺得你不愛他，此時他會哭的更厲害；而此時你的心情也一定不會好。不過等寶寶近六個月大時，你可以不用他一哭就跳起來去看他，先等等看，看他是試探性的哭，還是真正在哭。
- 寶寶天生是較喜歡父母的，但有時寶寶給別人抱反而比較不哭，有可能是他感受到你的煩躁或壓力，他只是反映出來而已，因此他才哭的比較厲害。不過有時只因為：別人抱他他覺得比較新鮮而已。
- 父母並不需全天一直抱著寶寶，畢竟他需要睡覺，而你也是。

2008.03 初訂

B0000000222.2008.初訂