

## 育兒小錦囊-- 臍帶護理篇

### 臍帶是什麼？

臍帶在母親體內，是維繫寶寶生命一個很重要的管道，因為寶寶所有的養分都要透過臍帶，由母體帶到胎兒體內。出生後，臍帶根部已由醫師進行剪斷、消毒和包紮，臍帶的功能沒有了，它會萎縮成乾黑狀，自然就會脫落。脫落的過程大概要花五到七天，但最多不會超過兩個禮拜臍帶自然脫落後，末端會留下一個臍窩。

### 臍帶護理的重要性

- 臍帶在脫落前後，有時會出現一些滲液、滲血，如處理不當，容易引起局部紅腫及感染，嚴重時可出現敗血症。
- 如果臍部出現過多滲血或有膿性分泌物，或臍部周圍皮膚出現紅腫現象，應立即到醫院診療，以免發生出血或感染擴散。

### 臍帶照顧的目的

- 使臍帶乾燥，促進早日脫落。
- 預防臍帶感染。
- 觀察有無出血及異常情形。

## 臍帶護理方法

- 每次洗澡後先用小棉棒將臍部水份擦乾，再用一支小棉棒沾 95%酒精，一手用姆指、食指輕壓臍部周圍將皺摺處撐開，由臍部內面往外環消毒 1-2 次。

\* 如果臍帶潮濕或有臭味，即要多做幾次護理，並保持乾燥。

\* 有時臍帶快要掉落時，或剛掉的時候有可能會有一點血，如果臍帶周圍皮膚沒有發紅，血量只有一點點，則密切觀察即可。

\* 有時尿布選擇不當，常常尿布底端會碰到臍帶，所以一些糞便尿液可能會不小心沾到臍帶；這個時候要把尿布拉低一點，或者是折起來，不要讓尿液或糞便常常沾染到臍帶。

## 應就醫時機

- 若有臍帶感染情形，局部會化膿，然後有點惡臭，有分泌物，而且分泌物是黃濃，甚至是綠色的。此時寶寶一碰就痛，有哭鬧的現象。
- 若臍帶掉落後，有像肉芽的東西，可以請醫生看看需不需要作處理。

## 新手父母疑問集

有些寶寶肚臍會顯的凸凸的，哭泣時尤其明顯，用手指摸起來很柔軟；向下輕壓可納入腹腔，一鬆手又漲出來，那有可能是臍疝氣。不用將它包裹起來，因為通常會自行好起來；我們並不建議有些傳統做法：用硬幣壓在凸肚臍處，再用膠布貼起來。那對寶寶並無幫助，而且如此一來有可能會造成組織的壞死，而造成更嚴重的後果。如果寶寶大一點了，肚臍一直還是凸的，則可詢問醫師是否需要外科療法。

2008.03 初訂  
B0000000211.2008.初訂