

腹瀉

- 腹瀉的觀察：以其氣味及性質為主，而不以次數定論！
- 腹瀉的原因其實是相當多的：
 1. 飲食方面：如 飢餓、過度餵食、牛奶過敏，牛奶沖泡太濃。
 2. 藥物方面：因使用抗生素而改變菌叢，或瀉劑化學藥劑的直接作用。
 3. 感染：如由病毒或細菌等引起之腸炎。
 4. 其他：先天性構造異常等問題。
- 如果是輕微腹瀉，糞便的樣子較平常稍微稀一點，寶寶也沒有不舒服的情形，可以將牛奶泡淡一點，再觀察即可。
- 需要**送醫**的情況：
 1. 便便 次數多到會有脫水的現象－寶寶口唇很乾，眼睛有一點凹陷皮膚非常乾燥，尿液非常少。
 2. 寶寶精神活力不好。
 3. 寶寶呼吸急促，這可能表示寶寶體內電解質有所改變。
 4. 便便的形式：寶寶便便雖然不是很水，但是好像有夾帶著像鼻涕一樣的黏液，或者甚至有點血絲的物

質；尤其有伴隨發燒，則需盡快就醫。那有可能是像大腸桿菌、沙門氏桿菌、傷寒痢疾等等的感染，它們會侵害腸黏膜，甚至造成敗血症的情況。

○ 腹瀉寶寶的照護筆記：

1. 症狀改善 36-48hrs 後，可逐漸恢復由半奶至全奶。
2. 勤換尿片，便便後應用清水清洗臀部。
3. 每次沖泡牛奶前或處理排泄物後應確實洗手。
4. 注意保護局部皮膚的乾燥與清潔。有時候腹瀉之後，會在屁股附近產生溼疹，可依醫師指示用藥。

2008.03 初訂

B0000000203.2008.初訂