

## 寶 寶 需 要 喝 水 嗎 ？

一般我們並不建議除了牛奶以外再幫一個月內的新生兒添加開水或糖水。因為如果寶寶的奶量如果足夠，開水的增加有可能會影響寶寶下一餐的食慾。不過若是寶寶有便秘的情形，則可視情況添加；此外，寶寶吃的奶量如果已經足夠，多給予糖水，則會有熱量過多及偏好甜食的習慣，並且會有提早厭奶的情形。同時糖水易會有使寶寶有消化不良的情形。

2008.03 初訂

B0000000193.2008.初訂