

打 嗝

自發性的連續打嗝是因為橫隔膜抽筋所造成，較容易發生在喝完奶、肚子尚飽時。寶寶打嗝時，不一定要做些甚麼，打嗝自然會停止；不過，寶寶打嗝時或多或少都會有點不舒服，此時媽媽可抱起寶寶幫他拍拍背，或餵他點開水，會讓他舒服點。

2008.03 初訂

B0000000192.2008.初訂