

減少溢奶的方法

- 餵奶前先換尿布，餵奶後儘量少移動寶寶。
- 餵奶後讓寶寶把吸入的空氣嗝出後再將其放平。
- 嬰兒躺下入睡時，頭要稍高，身體向右側臥，使奶汁易經胃進入十二指腸；同時這也可防止溢出的奶，誤吸入氣管或肺發生窒息。
- 如果寶寶溢奶情況一直存在，則應及時請醫生檢查，以排除某些外科疾病或先天性畸形。

2008.03 初訂

B0000000189.2008.初訂