本著作非經國泰綜合醫院同意，不得轉載、翻印或轉售

溢 奶

- 溢奶多見於出生後 1-2 個月的嬰兒。溢奶與大口大口地吐奶不同，只要不是經常性的，偶爾發生關係不大。
- 一般的新生兒或多或少都會有溢奶現象，這是因為位於食道與胃之間的賁門未發育成熟之故，通常 3 個月大以後會逐漸改善。但如果寶寶的賁門肌肉鬆弛程度輕微，則溢奶的現象到了 7、8 個月大自然會改善。若溢奶情況嚴重，就應請小兒科醫師診療，很可能是賁門的結構有問題，須服藥或手術治療。
- 溢奶的原因與嬰兒消化道的解剖生理特點有關。嬰兒胃呈水平狀，胃的入口 (賁門)處括約肌較鬆弛，而出口(幽門)處相對地較緊張，因而使奶汁易返流到食道經口腔溢出。加上此時嬰兒的神經調節功能不完善，不當的餵食方法：如吃奶時吸入過多的空氣；吸空的奶嘴頭等。當寶寶打嗝時，更會加重奶汁溢出。
- 如果經常溢奶而且沒有適當的處理，則容易出現嚴重的後果：
- 若溢出較多量的奶被吸入氣管，發生堵塞 -窒息。
- 溢出的奶會流入耳咽管，引起細菌感染－中耳炎。

2008.03 初訂

本著作非經國泰綜合醫院同意，不得轉載、翻印或轉售