

 餵奶時，有時覺得乳頭疼痛甚至有破裂的情形，  
怎麼辦？

- 乳頭疼痛往往是寶寶吸奶姿勢不良造成。
- 吸乳結束要等到嬰兒自己鬆開乳頭；或將手指輕輕放入  
嬰兒嘴內，使其停止吸吮，避免拉扯乳頭。
- 媽媽不須特別的清洗乳頭。

2008.03 初訂  
B0000000174.2008.初訂