

尿布疹之照顧

處理方式

1. 易發生於三個月至一歲左右之嬰幼兒，常肇因於兒童腹瀉，尿失禁，大便失禁或上述多重原因而有不同程度的尿布疹。
2. 尿布疹發生的原因包括尿布摩擦，高溫且長時間與尿液或大便接觸，或因尿布所含的化學物質刺激皮膚伴隨繼發性細菌感染。
3. 尿布疹時的處理：
 - 最重要的永遠是保持寶寶屁股的乾燥---每隔 1-2 小時即察看並予以更換，用溫水洗淨，再用柔細紗布巾擦乾，之後再晾乾 5-10 分鐘，不可立即包裹。
 - 若已有大片紅疹，應再予以檯燈烤乾 5-10 分鐘。
 - 應更改奶粉濃度變成稀釋（1/2 奶）或改成止瀉奶粉或加上依醫師指示的止瀉藥物。
 - 塗敷上尿布疹治療藥膏，每日 4-6 次，若紅疹處有破皮，則應加上優碘藥水塗拭，以減少感染機會。