

動作發展

一個月大

- 大型肌肉動作：多數都是反射性動作，例如吸吮和握拳等。
動作不順暢，會用力伸張手腳，頭部沒有支托時會向後仰

二個月大

- 小型肌肉動作：可慢慢張開和合起手掌，可在短時間內握住物件
- 大型肌肉動作：雙腿由內彎形狀轉為伸直，試圖抬起頭部；
滿二個月時，部份反射動作會慢慢消失

三個月大

- 小型肌肉動作：可伸手撥弄懸掛的物件，躺著時雙臂能活動自如
- 大型肌肉動作：踏在穩固平面上會嘗試用腿支撐身體，開始學習蹦跳，俯臥時會抬起頭，隨著臀部和膝部的發育，踢腿的力度會加強

四個月大

- 小型肌肉動作：可伸手取物，把物件放入口中

- 大型肌肉動作：學習移動身體重心及翻身，上半身和手臂的力量增強，在扶持下可坐起來，經常把身體傾斜以保持平衡，俯臥時可將頭和胸部抬離床面成 60 度角

五個月大

- 小型肌肉動作：能把物件由左手交到右手，也可以拿起瓶子，洗澡時會潑水，以物就口
- 大型肌肉動作：更能控制身軀、頭和頸部，俯臥時能夠維持頭部仰起、同時手伸直左右搖擺，仰臥時能把腳掌抓住放進口裡

六個月大

- 小型肌肉動作：坐著時可以伸出手抓取附近的物件，能握住奶瓶及自己的腳
- 大型肌肉動作：可左右滾動身體，腹背肌肉增強，能夠維持坐姿，俯臥時以手部而非前臂支持重量，將胸部及上腹部撐離床面，可用腿向後撐爬行