

# 水 痘

國泰綜合醫院兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是水痘

- 主要病原體為水痘帶狀皰疹病毒，具高度傳染力。
- 傳染途徑
  - ◆ 直接接觸傳染  
直接接觸到水痘患處、接吻、共食而造成傳染。
  - ◆ 間接接觸傳染  
主要是飛沫傳染、空氣傳染及接觸到患者的飛沫、口鼻分泌物、被病毒污染的衣物及用具而傳染。
- 潛伏期可達 10 至 21 日。
- 出現皮疹前 2 日即具傳染力直至皮疹乾掉結痂。
- 康復後會自然產生抗體，可終身免疫。

## ■ 症狀

- 初期可伴隨發燒、倦怠、厭食等類似感冒的症狀。
- 皮膚出現紅斑、皮疹、水泡或膿皰，在同一時間、同一部位可看到不同疹子的變化為其特徵。疹子多集中在軀幹，然後向臉、四肢蔓延。

## ■ 治療及併發症

- 一般治療主要針對皮疹引起的搔癢，可按醫生指示塗擦外用的止癢藥，或口服抗組織胺藥物止癢。
- 如有發燒，可依醫生處方服用退燒藥，但切勿使用含有阿斯匹靈的退燒劑，否則可能導致引發雷氏症候群的危險。
- 為預防併發症，免疫力較弱者通常會先給予抗水痘病毒藥物。
- 大部分患童感染後會自行康復，少部分的患童及成人患者會併發續發性細菌感染、神經病變、腦膜炎、及肺炎之併發症。

## ■ 照顧注意事項

- 發燒時期可多補充水分，飲食沒有特殊限制，建議採易消化吸收的清淡飲食。
- 宜多休息，保持室內空氣流通。
- 衣服、毛巾、玩具、食具應分開洗濯且不共用。
- 勤洗手，保持雙手清潔，以減少病毒量。
- 以淋浴方式洗澡，洗澡時可用溫水或加入中性、溫和的沐浴劑，避免水泡破裂造成發炎。
- 穿著寬鬆、透氣的衣服，以免壓迫傷口引起感染及不適。
- 指甲剪短，以免皮膚抓傷。
- 局部塗抹止癢藥膏後，可替幼兒戴上乾淨的棉手套，以免用手搔抓患處而弄破水泡，導致細菌感染併發蜂窩性組織炎而留下疤痕。
- 注意觀察病程發展，一旦病童出現持續高燒不退、嚴重咳嗽、耳朵痛、精神倦怠、神智恍惚等症狀，應儘速送醫。
- 患病學童不應上學，直至皮膚的傷口乾癢為止。

## ■ 預防

- 目前已有水痘疫苗可以預防感染。水痘疫苗為活性減毒疫苗，注射後能有效預防水痘病毒達 **98%**，注射後兩星期產生抗體，可持續約數十年的保護力，且副作用非常低。

### 建議施打的對象

- ◆ 年滿 **1** 歲以上兒童、未感染水痘的成人、欲懷孕而未得過水痘、接受免疫抑制治療者及急性白血病患。
- ◆ 年滿 **1** 歲以上兒童可免費施打疫苗。**1** 歲以上至 **12** 歲兒童只需注射一劑；**13** 歲以上需注射兩劑，兩劑應間隔 **4** 至 **8** 週。

### 注意事項

- ◆ 一般肌肉注射過免疫球蛋白者應間隔三個月後再接種；靜脈注射高劑量免疫球蛋白者，應間隔十一個月後再接種。
- ◆ 輸過血者應間隔六個月後再接種。
- ◆ 接種疫苗後，六週內應避免使用水楊酸製劑。
- ◆ 與其他疫苗同時接種之注意事項：
  1. 其他活性減毒疫苗如麻疹、腺炎、德國麻疹等，可同時接種。若不同時期接種至少要間隔一個月。

2.其他非活性減毒疫苗，可同時接種，但要分開不同  
注射部位。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 小兒科病房 轉 5511-3

小兒加護病房轉 6553

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 小兒科病房 轉 2651

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 小兒科病房 轉 8081

小兒加護病房轉 8001

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.044.2013.12 四修