



新生代擋不住的A型肝炎

胡 瑞 庭 主 任

肝病防治互助小組

2011年1月22日



肝癌病程約需30年

A 肝： 急性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 慢性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 肝硬化 $\xrightarrow{\text{X}}$ 肝癌

B 肝： 急性 $\xrightarrow{\text{X}}$ 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

C 肝： 急性 \longrightarrow 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

酒精： 急性 \longrightarrow 慢性 \longrightarrow 肝硬化 \longrightarrow 肝癌

全球流行概況

- 開發中國家：30-100/10萬人(5歲前)
- 快速工業化開發中國家：20-30/10萬人
(5歲至15歲前)
- 高度開發中國家：0-15/10萬人(20歲後)

A型肝炎好發處？

■ 近期台灣平地

1、1995 淡水某專科(同年上海約200萬人)

2、1982 林口

3、1981中壢某專科

➤ 使用被糞便污染的地下水

■ 易發生在衛生環境差的地方；在台灣，山地地區比平地高、鄉村地區比都市高。

➤ 經濟好、教育佳、居家及個人衛生

感染了A型肝炎會死嗎？

- 約99%是會自然痊癒、產生抗體
- 小孩感染約90%不發病
- 成人感染多出現症狀
- 只有極少數的人會演變成猛爆性肝炎而導致死亡
- A型肝炎**不會**變成慢性肝炎、肝硬化、肝癌

如何被感染A型肝炎的？

■ 經由口糞傳染

- 經由口入，然後到胃、小腸，最後進入到肝臟
- 肝臟則是A型肝炎病毒的繁殖場所
- 經膽管而離開肝臟到小腸、大腸，最後經直腸排出體外

■ A型肝炎的傳染是透過污染的食物與飲水而感染。

傳染期!!!

- 潛伏期：四週

- 傳染性最強期：

- 1、潛伏期後期與黃疸前期
- 2、肝、膽汁、血液及糞便
- 3、黃疸出現，迅速降低

A型肝炎的症狀

■ 輕重各有不同

- 有些人感染後毫無症狀
- 有些有不明顯的症狀如疲倦、或類似重感冒的症狀像發寒、食慾不振、頭痛、腹痛、腹瀉、噁心嘔吐
- 極少數人會出現黃疸，茶色尿等

➤ 症狀通常維持一個月左右

A型肝炎的診斷

- IgG anti-HAV+目前對A型肝炎病毒已有免疫力，不怕A型肝炎病毒的感染。
- IgG anti-HAV-未感染過A型肝炎病毒而且對A型肝炎病毒沒有免疫力，建議接受A型肝炎疫苗注射，增加免疫力。
- IgM anti-HAV+目前正感染急性A行肝炎。

A型肝炎的治療

- 若有發炎，只要住院隔離及充分的休息與營養即可，不要隨便亂服藥及酒精以免增加肝臟的負擔
- 換肝：猛爆型肝衰竭 0.1%

A型肝炎的預防(一)

■ 注重飲食及飲水衛生

- 切勿生飲、生食，由於A型肝炎病毒有“不怕熱”的特性，食物或飲水一定要完全煮沸，才能使病毒失去活性。
- 保持良好個人衛生習慣，經常洗手；注意環境衛生
- 病患的排洩物應謹慎處理、餐具應分開使用，徹底清洗。
- 盡量避免前往正在流行A型肝炎的地區。

A型肝炎的預防(二)

■ 注射A型肝炎疫苗

- 若沒有IgG anti-HAV抗體>>建議注射A型肝炎疫苗。尤其前往A型肝炎的疫區時。
- 現在使用的A型肝炎疫苗效果很好，安全。
- A型肝炎疫苗注射為二劑。

二月份活動預告

時間	2月26日〔六〕9：30-11：30AM
講題	認識您沉默的肝病
主講人	肝臟中心 楊賢馨教授
地點	本館七樓視訊會議室

誠摯邀請您的參與

如欲報名，請於會議室外填寫報名單