

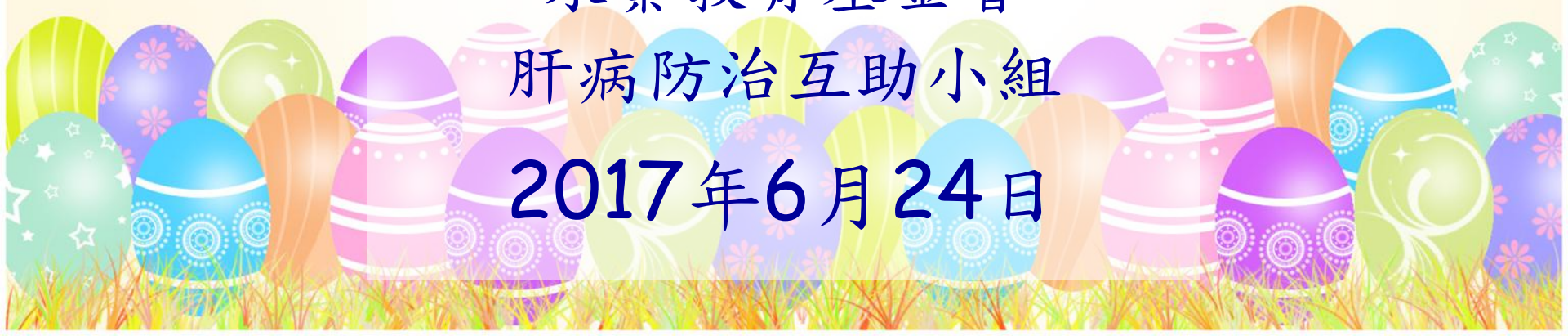
非酒精性 脂肪性 肝炎 (脂肪肝)

黃奕文 醫師

永綦教育基金會

肝病防治互助小組

2017年6月24日



非酒精性 脂肪性 肝炎

- 非酒精性
 - 飲酒每天少於10克(女) 20克(男)
 - 類似酒精性肝炎
- 脂肪性
 - 脂肪堆積於肝臟
- 肝炎
 - 肝組織（細胞）發炎



脂肪肝常見嗎？

- 台灣成人脂肪肝盛行率約 **30%**

- 肝病基金會對 9000 個 **上班族**

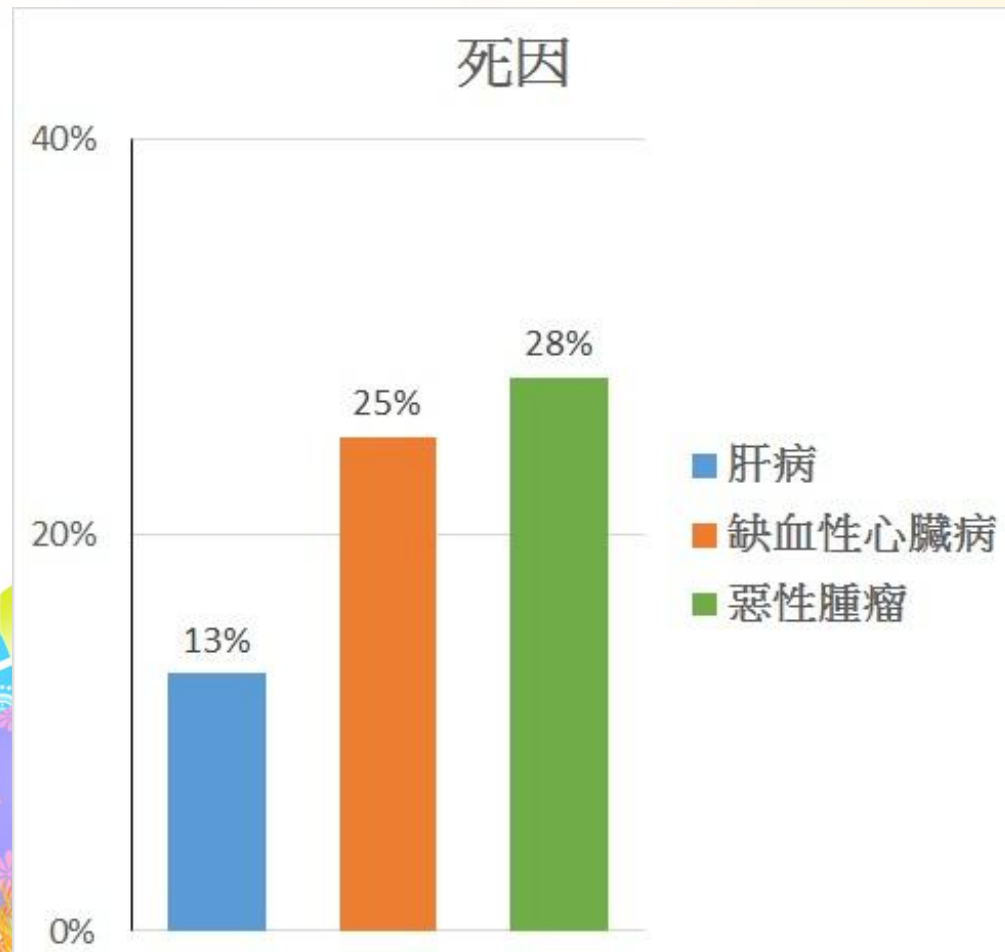
— 超音波檢查發現 **43%** (男性 49%)



脂肪性肝病

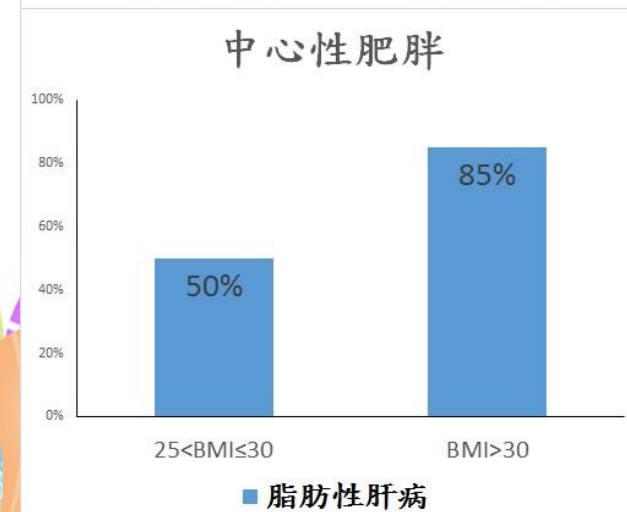
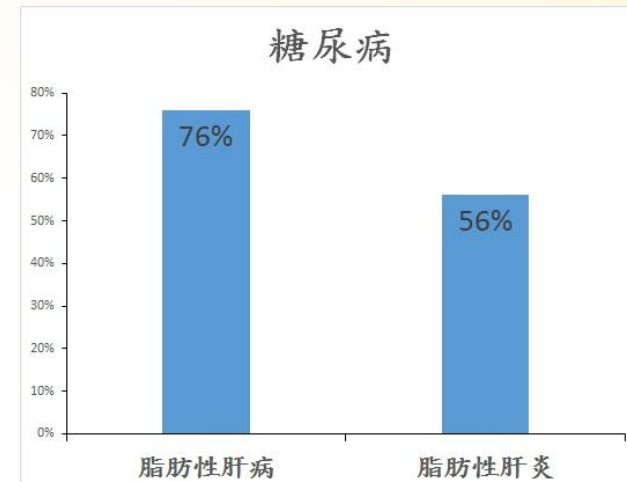
普遍率及死因

- 人口中的 $\frac{1}{4}$ 至 $\frac{1}{3}$
- 隨著肥胖及糖尿病而升高

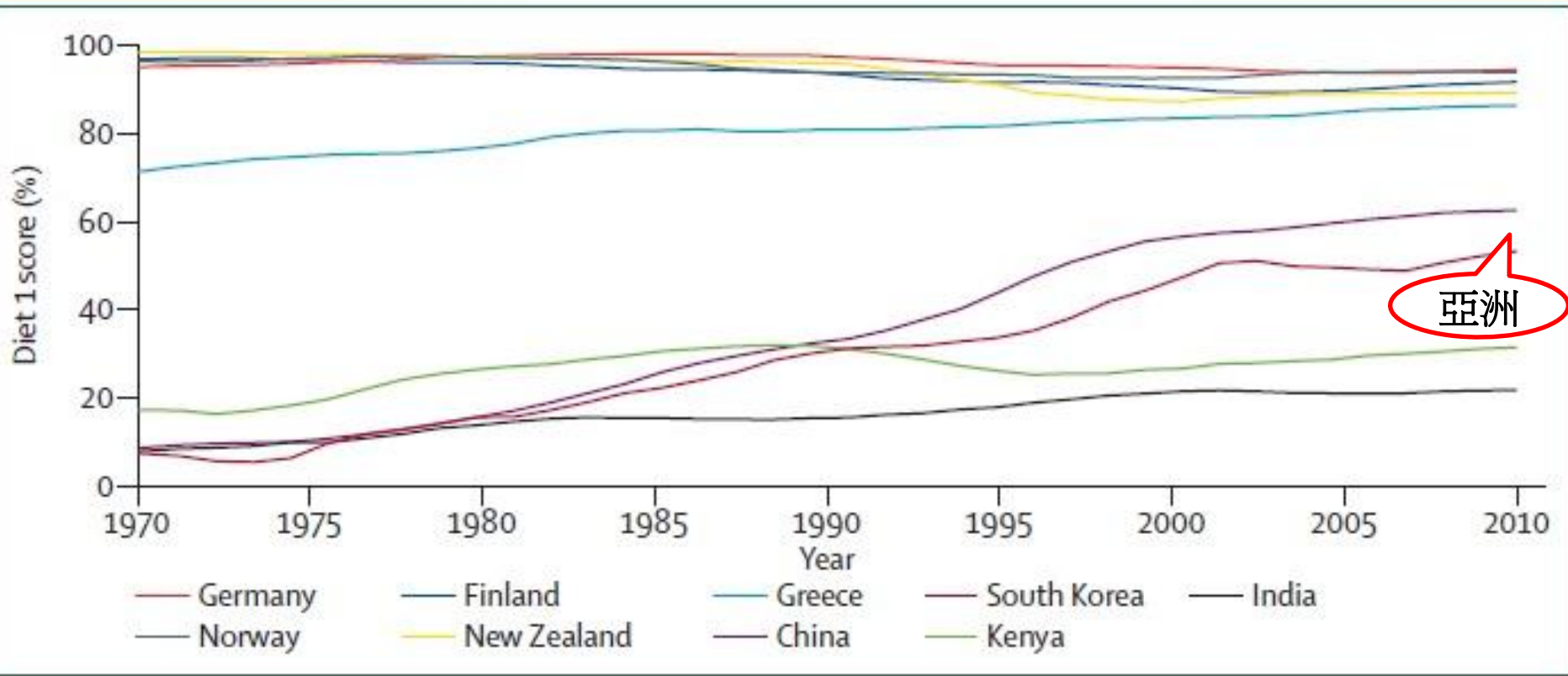


危險因子

- 糖尿病 (± 家族史)
- 肥胖 (中心性)
- 高血壓
- 高血脂
- > 60 歲
- 代謝症候群 (三項或三項以上)
 - 腰圍 (男 \geq 90cm 女 \geq 80cm)
 - 收縮壓 \geq 130mmHg or 舒張壓 \geq 85mmHg
 - 高密度脂蛋白 (男 $<$ 40mg/dl 女 $<$ 50mg/dl)
 - 空腹血糖 \geq 100mg/dl
 - 三酸甘油酯 \geq 150mg/dl



糖類、動物產品及熱量攝取的增加



大家都有就沒關係吧？

- **10-30%** 非酒精性脂肪肝 \Rightarrow 脂肪性肝炎
- 脂肪性肝炎 \Rightarrow 肝硬化、肝衰竭、肝癌
- 判斷有無脂肪性肝炎需做肝臟穿刺



脂肪肝之症狀

- 脂肪肝或脂肪肝炎一般**沒有症狀**
- **肝功能異常升高時**會出現
 - 疲倦、噁心、厭食、黃疸等



脂肪肝之診斷

- 超音波
- 肝功能異常升高時需
 - 排除 B 型、C 型、酒精性、自體免疫性、藥物性肝炎
 - 肝臟穿刺以判斷有無脂肪性肝炎



治療

- 改變生活習慣
 - 體重控制
 - 飲食調整
 - 運動
- 藥物



台灣肝病聯盟

- 全台灣醫學中心及教學醫院
- 脂肪性肝病由國泰醫院主持
- 收集臨床資料及定期追蹤
- 新藥試驗

