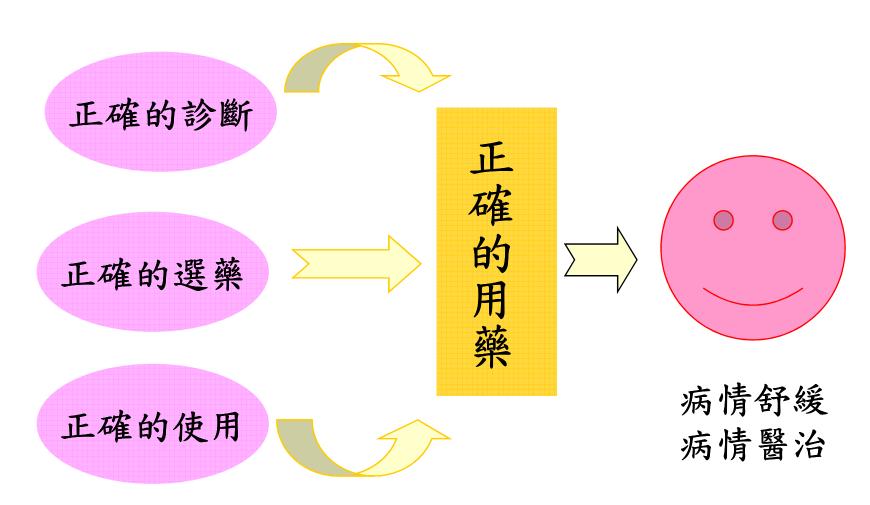


兒童正確用藥與安全 ~五大核心能力~

2009年編制 2010年增修 2011年增修



正確的用藥來自



正確用藥五大核心能力

- ♥ 【學習目標】
- 一. 清楚表達自己的身體狀況-說清楚
- 二. 看清楚藥品標示-對明白
- 三. 清楚用藥方法、時間-用正確
- 四. 做身體的主人-愛自己
- 五. 與醫師、藥師做朋友-做朋

正確用藥五大核心能力

一、清楚表達自己的身體狀況

清楚表達身體狀況





看病時應告訴醫師的事項-1

- ◆ 清楚陳述自己的症狀
 - □ 不舒服的部位、情況,例如:頭痛、發燒、頭暈、噁心、 食慾不振、皮膚紅斑、流鼻水、腹瀉…
 - № 發生的時間…等,例如:(7天前)*全身疲倦*,(3天前)開始 噁心食慾不振,(昨天)小便變成濃茶色,(今天上午)眼 白變黃….
- ◆疾病發作時間多久?
- ♥症狀出現順序!
- 每次不舒服時間持續多久?

看病時應告訴醫師的事項-2

- ●個人特殊狀況
 - ₩ 藥物過敏
 - 藥物過敏史: 藥名是什麼?
 - 過去使用藥物副作用:藥名是什麼?
 - ■飲食特殊情形(例如素食、低糖、低鹽等)
- ●病史
 - ②包括開刀、住院、醫學檢驗結果、有無家族性疾病

看病時應告訴醫師的事項-3

- ●目前正在使用的藥品
 - ②包括中藥、維他命、健康食品、特殊 食品等。



正確用藥五大核心能力

二、看清楚藥品標示

領藥須知

- 1. 出示健保卡或身份證件
- 2. 確認是自己的藥
- 3. 藥袋標示的資訊清楚完整 (藥名、作用、用法)



拿任何藥時, 請注意「藥袋、藥 品包裝 / 上

應有的標示!

一紛

服藥前先確認用藥途徑、方法、用禁吐間及每次劑量。才能在正確時間點化共力

正石

核對藥品實物及藥袋上藥名是否正確。

別人的藥

藥袋上標示 久,並核對 的總數量。

知道藥品的療程要吃多 久,並核對應領到藥品 的總數量。

給氣天數:

7天

- 1. 要知道藥品的副作用。
- 2. 要知道警語及特別注意事項。

<u>で</u> 427 去h /

解熱鎮痛

圓

乙錠劑

特殊注意事項:(副作用)

請依照醫師、藥師指示服用

有任何用藥問題,請撥打藥物諮 詢專線

處方醫師:王00醫師

調劑藥師: 寅UU樂內

請核對藥袋姓名,當面點清藥品數量及種類 藥物諮詢專線: 23456789

9

正確用藥五大核心能力

三、清楚用藥方法、時間



- 先看清楚使用途徑
 - -內服
 - -外用



• 不一定膠囊、錠劑長相就是口服使用







註:支氣管擴張劑

確認服用方法

- ♥緩釋錠:不能咬碎
- 腸衣錠:不能咬碎、不能與制酸

 劑同時服用
- ♥制酸錠:咬碎作用好



適合小兒口服的劑型

- 〉錠劑
- ▶膠囊
- ▶粉劑
- ▶液劑: 酏劑、糖漿劑 溶液劑、懸浮劑



兒童用藥



正確用藥五大核心能力

三、清楚用藥方法、時間

- ●口服藥品應以溫開水服用
- ♥服藥應依每日規定時間
- ●飯前與飯後服藥時間標準化



口服藥品應以溫開水服用

- ⇔口服藥品應以溫開水服用
 - □除非有特別註明,否則不要以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服藥品
 - □有些交互作用可能使藥品吸收變差, 影響療效











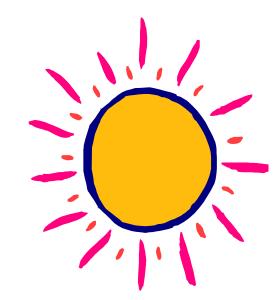
服藥應依每日規定時間

₩服藥應依規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	*	*	*	*
一天三次	*	*	*	
一天二次	\Rightarrow		\bigwedge	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的狀況,領藥時可以諮詢藥師)

一天一次



- ⇔任一固定時間
 - ■指自己習慣、方便、不容易忘記的時間
- ♥睡前
 - 鎖靜安眠劑



一天四次與每六小時一次

◆不同目的:

₩一天四次:症狀治療

• 例如:止痛藥



■每六小時一次:維持固定血中濃度

• 例如:抗生素

同樣是3次,差很大!



資料來源:台灣電視台

飯前與飯後



●飯前 (空腹)

聞時間:飯前一小時或飯後二小時

■ 哪種藥物須空腹:易被食物影響吸收、胃腸 刺激性小的藥物

⇔飯後

■時間:飯後一小時內皆可服用

■ 哪種藥物須飯後服用:可藉食物協助吸收、 減少腸胃刺激的藥物

兒童用藥衛教

兒童不是縮小的大人





兒童非成人縮小版

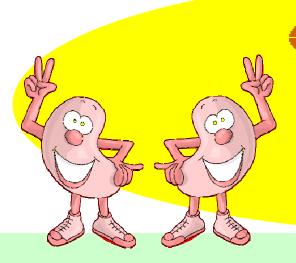
⇒胃部吸收

胃腸蠕動在新生兒及幼兒較慢

→增加部分藥品吸收

□肝臟代謝 新生兒肝臟功能只有大人的 20~40%

兒童非成人縮小版



♥腎臟排除

新生兒的腎功能約只有大人的 30%,1歲左右才達到成年人水準

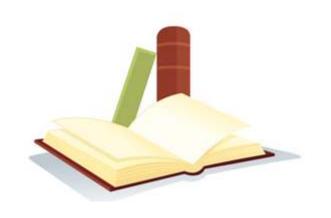
□皮膚吸收 嬰幼兒皮膚通透性高,對於 外用藥品的吸收較好。





磨粉分包的藥使用比較方便?

- ♥ 使用大人的藥品磨粉較易受污染
- → 分包後的藥品安定性變差,保存期限較短
- ◆ 多種藥品混合研磨容易變質或產生交互作用
- ◆ 人工分包藥品劑量不精確,影響藥物療效
- ♥ 可以切割器取得正確劑量,再用湯匙壓碎
- ◆ 大一點的孩子可練習吞服或與少量食物併服



兒童用藥須知

- 並非全部藥品都適合磨粉:藥品磨粉較易受污染,藥品安定性變差,保存期限較短,並可能產生交互作用
- ●可請醫師開立兒童專用藥品,或由家長在使用 前以切割器取得正確劑量,再用湯匙壓碎
- 已磨粉分包之藥品應於當次吃完,不宜留存; 當藥品變質時請勿繼續服用

一時方便,終身不便!



資料來源:台灣電視台



糖漿或懸浮液的使用方式小叮嚀

- ◆ 未開封使用的糖漿或懸浮液室溫保存即可
- ◆ 乾粉懸浮液第一次使用前應依照指示加入冷開水 混合均匀,每次給藥前需再次搖勻
- 申開封使用之藥品應依照指示冷藏或室溫保存至個別之有效期限
- ◆ 給藥時應以有刻度的量杯或滴管



嬰兒給藥方式

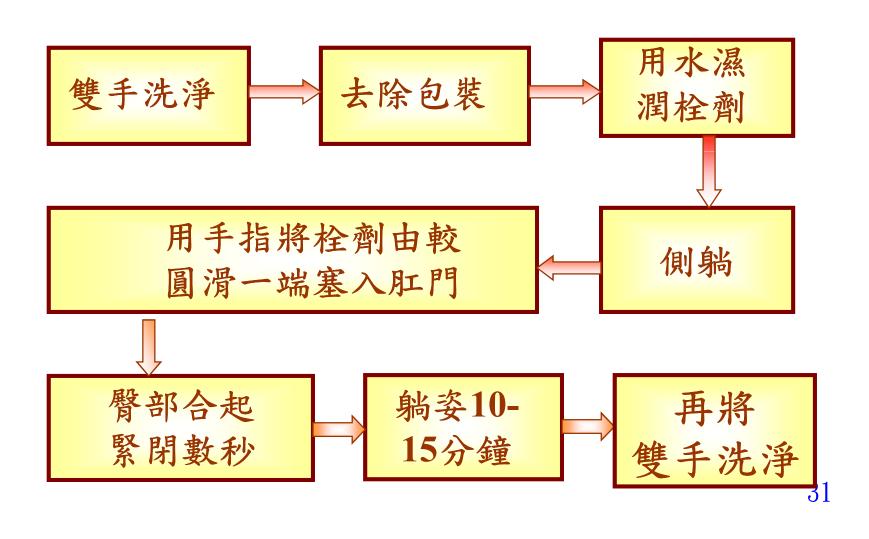
- 使用有刻度的吸管或口服注射器
- 抱在膝上,支撐頭部
- ◆ 一次只給少量藥品以防嗆到
- 將藥品滴在口腔的後方或邊緣
- 給藥時要同時安撫嬰兒



幼兒給藥方式

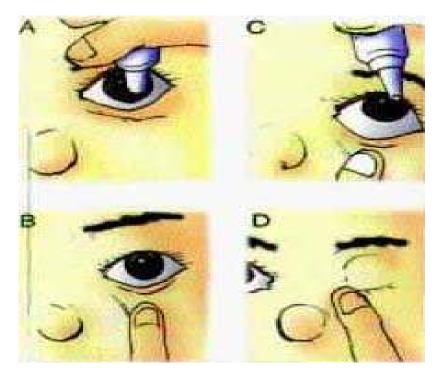
- 由幼兒選擇服藥的姿勢
- ◆ 必要時,用少量食物或美味飲料掩蓋味道, 服藥後喝水或飲料去除味道
- 使用兒語給予簡單的指示,使他們合作
- ♥ 如需服用多種藥品,由幼兒選擇服藥順序
- ♥ 用語言或接觸鼓勵幼兒合作
- ◆ 讓幼兒熟悉量具

栓劑給藥方式

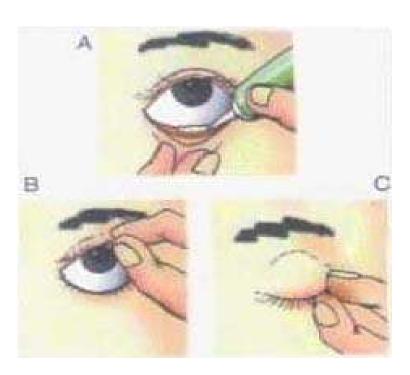




眼用藥給藥方式



眼藥水



眼藥膏



耳滴劑給藥方式



大人將外耳向上拉



幼兒需將外耳向下拉

兒童吐藥

小孩吃了藥如果吐出來,是否需要補吃 吃藥後馬上嘔吐

→馬上補服藥品

吃藥後半小時後才嘔吐

→

不需要再補服藥品



如何儲存藥品?



藥品貯存原則-1



- ₩避光、防潮/避濕、避熱儲存
 - 浴室不可:又濕且熱的地方,藥品容易變質
 - 家中陽光與光線較強的地方不可
- *陰涼處
 - 闡暗處的抽屜或櫃子
- ●需要冷藏的藥品
 - 放置於冰箱冷藏室攝氏2-8℃之間
- 常需要特別避光的藥物,如:某些眼藥水
 - 用原來提供的不透明塑膠袋來盛裝
- ⇔置放於小孩不可以碰觸的地方



藥品貯存原則-2

- ◆ 內服藥品與外用藥品分開
- ◆ 不同藥品不要混雜在一起
- 將藥品連原包裝置於密閉容器中儲存
 - 罐內所附的棉花和乾燥劑,開罐後就必須立刻 丟棄(乾燥劑應小心避免幼童誤食)
 - ₩ 保留包裝容器或藥袋的完整性,以免辨識困難
- 保留及貯存說明書、原包裝(易於辨識、參考)
- 保留有效日期、用法及用量的相關資料
- 玻璃容器比塑膠袋好



正確保存藥品



資料來源:台灣電視台

藥品亂放 小寶貝難保安康



資料來源:台灣電視台

阿嬤泡奶加鈣粉 11月嬰腎結石

2010-10-30 | 中國時報 | 吳敏菁/彰化報導

才十一月個大的小男嬰,最近被醫院診斷罹患腎結石,令醫師驚訝不已!因爲從國內 泌尿學術研討會和論文中,未曾見過這麼小的病例,原以爲奶粉出狀況,經追蹤病史, 發現男嬰阿嬤每次沖泡奶粉都添加綜合鈣粉,疑似攝取過量維生素D3,引發腎盂和輸 尿管下段各長出一點四公分和一點二公分的結石。

彰化基督教醫院小兒科蔡易晉醫師表示,這名幼小的腎結石患者,第一次發燒就出現 尿道感染現象,不久又感染腸病毒,引發心肌炎住進加護中心治療,進行超音波與電腦 斷層掃瞄,赫然發現男嬰的腎臟竟長出一枚鹿角狀的結石,連輸尿管下段也有,合倂腎 臟水腫現象。

從分析血液檢驗報告,蔡易晉還發現男嬰血中磷值與尿液檢驗鈣值偏高,另外血中副 甲狀腺荷爾蒙正常,但血中影響鈣質吸收的維他命D3的濃度,卻比正常值高出一倍之 多,懷疑男嬰飲食維生素D3過量,造成鈣質累積過多無法代謝,才引發了腎臟結石。

資料來源:中國時報

感冒糖漿≠含糖飲料



資料來源:民間全民電視台

猜猜我是誰?



資料來源:中華電視台

藥品安全效期

- ₩ 樂品
 - 未開封:以出廠有效期為主
 - ■開封:一般以6個月為原則(保存良好的情況下)

磨粉分包效期較短

屬特殊藥品

部分懸浮液劑冷藏可放置7~14天

正確用藥五大核心能力

四、做身體的主人

做身體的主人-用藥五不原則



不聽別人推薦的藥



不信有神奇療效的藥



不 買 地攤、夜市 、網路、遊覽車 上所販賣的藥。



不吃別人贈送的藥



不推薦藥品給其他人



健康食品不健康? 想要強身傷身!

亂購買自製藥丸,一吃健康就完蛋!?



資料來源:中華電視台 民間全民電視台



非法藥品亂買自身健康變壞

資料來源:台灣電視台 民間全民電視台







不《樂》亂吃

資料來源:民間全民電視台 中天新聞台



拒絕來路不明的藥品



如何獲得藥物資訊?

藥物資訊依藥物取得方式有藥物原廠包裝標示說明書 (仿單)或藥袋標示:

藥物原廠包裝說明	藥袋標示(衛生署規定)
1.廠商名稱及地址 2.藥物品名 3.許可證字號 4.藥物分級類別 5.製造日期或批號 6.主要有效成分含量、用法、用量 7.適應症或效能 8.副作用、禁忌及其他注意事項 9.有效期限或保存期限	1.姓名 2.性別 3.藥名 4.單位含量 5.數量 6.用法 7.用量 8.調劑者姓名 9.調劑或交付日期 10.調劑地點名稱 11.調劑地點出名稱 11.調劑地點電話 13.警語 14.主要適應症(此爲建議標示) 15.主要副作用(此爲建議標示) 16.其他用藥指示(此爲建議標示)

資料來源:行政院衛生署

合法藥品應有下列資訊





國內不法藥物之型式

• 藥品類

- ▶未經核准之藥品
- ▶經核准但非屬原製造者之藥品
- >標示誇大不實之藥品

• 食品

- ▶食品摻加西藥
- >食品/健康食品宣稱療效、誇大不實

• 中草藥

- ▶未經核准不知名"黑藥丸"
- > 摻加西藥之(草)藥

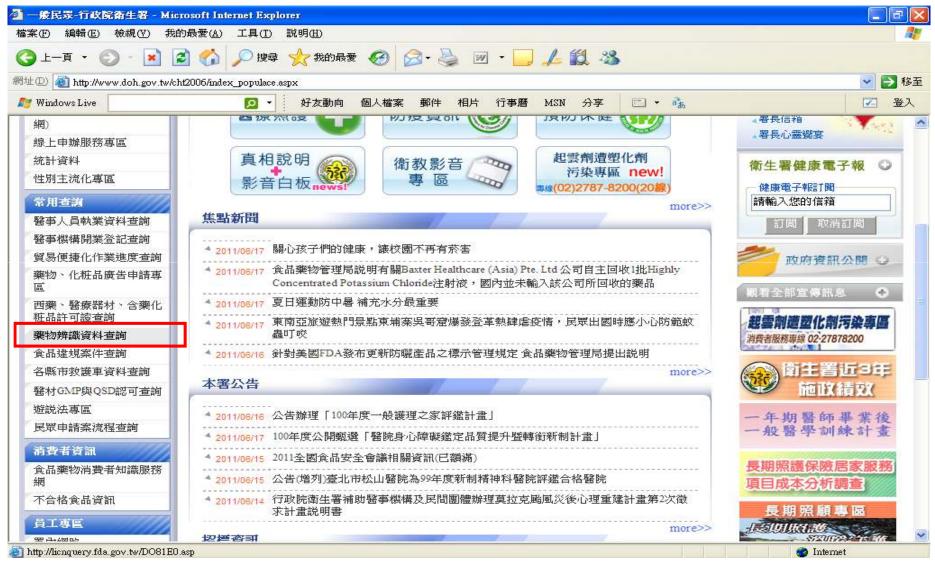
經衛生署檢驗發現,被檢驗出摻加西藥成分以標榜具 「壯陽」、「減肥」及「消炎鎮痛」作用之三類產品最多。

行政院衛生署不法藥物專區



http://www.doh.gov.tw/IllegalMedicine/false.htm

藥物查詢



http://www.doh.gov.tw/cht2006/index_populace.aspx



本查詢系統提供全文檢索功能,您只要輸入查詢關鍵詢彙 系統會自動進行資料比對,只要含有查詢詢彙的資料 皆會被搜尋出來,並顯示在書面上。 物外觀

許可證詳細內容

詳細處方成分

仿單/外盒資料

授權使用

離開

衛署藥輸字第023623號

中文品名普拿疼加強錠

英文品名 PANADOL EXTRA CAPLETS

藥物辨識詳細資料

外觀尺寸

颜色白色

刻痕

標記- PANADOL, EXTRA

特殊劑型

特殊氣味

形狀 長圓柱形

標記二 萬蘭素史克3

藥物辨識外觀圖片

如何查詢「不實藥物廣告」?



http://www.fda.gov.tw/

如何查詢「不實藥物廣告」?



受理廣告注意要點.doc

如何查詢「不實藥物廣告」?

行政院衛生署第	星現棄物、化粧品廣告民	眾查詢系統基本查詢 - Microsoft Internet Explorer	
檔案(E) 編輯(E)	檢視(₹) 我的最愛(点)	工具(工) 說明(出)	
③ 上一頁 ・ (少 搜尋 🌪 我的最爱 🚱 🚱 ▼ 💹 ▼ 💹 🔏	
網址(D)	legal-ad fda gov.tw/mental/in	lex.php	▼ 🗦 移至
ಶ Windows Live		☑ ▼ 好友動向 個人檔案 郵件 相片 行事曆 MSN 分享 □ ▼ 3。	☑ 登入
		衛生署 製物·化妝品廣告民衆查詢系統	
	基本查詢	最新違規列表 廣告規定案例 相關連結 使用説明 親愛的 訪客 您好	
`	違規産品: 違規廠商:	(輸入關鍵字) (輸入關鍵字) 相關連結	
	查獲機關:	清選擇	
	刊登媒體類別:處分日期:	回厨民健康民	
	處分法條:	請選擇	
	處分機關:	□ 中央健康保險局 ■ 中央健康保險局	
	處分書字號:	■ 薬 物食品檢驗局	
		開始查詢	~
意 完成		● Internet	
🥶 開始 🥦	9 🖸 6 * 🗿	3mail 💋 imo - Mi 🗀 04.資源 🧿 收件匣 🥙 食品藥 💆 行政院 🐻 Microsof 🔇 💌 🔘	罗 下午 04:49

http://illegal-ad.fda.gov.tw/mental/index.php

合法藥物廣告辨識



例如:

衛署藥廣字第〇〇〇〇〇0 北市衛藥廣字第〇〇〇〇〇分 高市衛藥廣字第〇〇〇〇〇分

正確用藥五大核心能力

五、與藥師、醫師做朋友



五、與藥師、醫師做朋友

- ₩將你常看病或領藥的藥師或醫師電話,在 獲得他們許可後將諮詢電話列入通訊錄, 或撥打藥袋上的諮詢電話
 - ■不知道怎麼用藥時
 - ■服藥後不舒服時
 - ■幫忙家人領慢性病連續處方箋時
 - ■買成藥時
 - □ 有人推銷藥品時



慎用『非處方用藥』服用前諮詢醫師藥師



資料來源:中華電視台

社區藥局,您的好鄰居

⇔找一家值得信賴的藥局

- ₩ 提供您專業且充分的用藥諮詢服務
- 減少發生重複用藥、藥物交互作用的風險
- 提供社區藥事照護功能:尤其是戒煙、慢性病、 三高病患(糖尿病、高血壓、高血脂)等之照護
- 持慢性病連續處方箋,至社區藥局即可領藥,減

少奔波之苦

•••••

找一家值得信賴的藥局

- @ 健保特約藥局的標示
- @ 藥師識別證
- @掛在牆上的藥師執照
- ◎照片核對
- ◎ 將藥師電話加入家庭 聯絡電話



藥事人員執業執照



~ 互動時刻 ~

• 教材製作

- ▲ 台北醫學大學附設醫院藥劑部
- ▲ 馬偕紀念醫院藥劑部
- ▲ 中華景康藥學基金會
- ▲ 振興醫療財團法人振興醫院藥劑科
- ▲ 阮綜合醫院藥劑科
- ▲ 財團法人彰化基督教醫院藥劑部
- ▲ 長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院藥劑科
- ▲ 國立成功大學醫學院附設醫院藥劑部
- ▲ 奇美醫療財團法人柳營奇美醫院藥劑科
- ▲ 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院



祝您

健康~

Thanks a Whole Bunch

