

認識腸道阻塞

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是腸道阻塞

- 是指腸胃道因為不正常的病兆、先天或後天因素，使腸道蠕動減少或完全停止蠕動，以致食物和水份無法順利通過。

■ 高危險群

- 年紀大者、腹部曾經手術者、經常性便秘、營養狀況差、腸粘黏、疝氣或腸道腫瘤患者。

■ 常見症狀

- 典型的病人會出現腹痛、噁心、嘔吐(愈上位置的腸阻塞，嘔吐會愈明顯)、便秘、腹脹(愈下位置的阻塞，腹脹愈明顯)及無法排氣。
- 近上端小腸阻塞可能合併含有膽汁的嘔吐。
- 靠遠端腸阻塞，嘔吐物較濃稠，常出現腹脹和腹絞痛。

■ 診斷方式

- 腹部X光、腸胃道攝影、腹部電腦斷層檢查：確認腸道阻塞部位、原因及觀察腸阻塞的改善情形。

■ 治療方式

■ 保守治療

- ◆ 暫時禁食，給予靜脈點滴補充電解質，給予促進腸胃蠕動之藥物，及肛門塞劑幫助排氣及排便。
- ◆ 嚴重者可放置鼻胃管減壓以緩解腹脹情形。

■ 手術治療

- ◆ 腸阻塞嚴重時易缺血壞死或破裂，並可能合併敗血症，會視狀況使用抗生素。經保守療法 24 至 48 小時後，若症狀沒有改善或情況繼續惡化時，則必須緊急手術治療。

■ 日常生活保健

- 初步進食由低渣飲食逐步轉為一般的飲食。少量多餐切勿暴飲暴食，避免吞進大塊食物並充分咀嚼食物都是相當重要的。

- 避免刺激性、辛辣、油炸或易脹氣食物，如酒、辣椒、粗纖維、含筋的肉類、洋蔥玉米、硬殼類(花生米、核桃、腰果)、豆類、糯米、金針菇等食物需注意避免食用。
- 多喝水：無特殊禁忌，每天可攝取 2500-3000ml。
- 平日養成良好的排便習慣。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5251-5252
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8101-8103
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2751-2753

我們將竭誠為您服務！
國泰綜合醫院關心您！

C5100.474.2018.07 初訂