

# 癌症形成的正確觀念

- ❖ 1. 癌症的成因至今未明
- ❖ 2. 絕大部分癌症都是後天污染的
- ❖ 3. 癌細胞就是不聽話的幹細胞
- ❖ 4. 癌細胞是正常細胞經長期浸潤在惡劣環境下，導致基因突變而形成的
- ❖ 5. 癌症是慢性病，是癌細胞經年累月突變及不斷分裂而形成的

# 癌症形成的正確觀念

- ❖ 6. 癌指數或癌症分期僅供參考
- ❖ 7. 癌症是身體的一部份，是一個獨立的生命，是殺不死的
- ❖ 8. 癌細胞會逆轉回來
- ❖ 9. 癌症不只是身體的病，更是身心靈的疾病

# 癌症病人死亡原因

## 身心受創

- ◆ 1. 恐懼害怕
  - ◆ 2. 病急亂投醫
  - ◆ 3. 不求甚解 道聽塗說
  - ◆ 4. 求外不求內
  - ◆ 5. 缺乏抗壓性
  - ◆ 6. 不斷的治療，不斷的身心受創
  - ◆ 7. 缺乏營養，免疫力急速下降，因併發症而死
-

# 自然療法的目標與策略

- ◆ 1. 尊重生命
- ◆ 2. 保護細胞
- ◆ 3. 能夠尊重體內生命，保護細胞，維持平衡，自然免疫力就會提升
- ◆ 4. 發揮自癒力

# 自然療法的執行方法

一・適當的西醫治療

二・心靈療法

- ◆ 1. 置之死地而後生，求死才能求生
- ◆ 2. 面對它、接納它、處理它、放下它
- ◆ 3. 開眼也要開心：公開病情、以平常心視之
- ◆ 4. 最壞的打算，最大的努力
- ◆ 5. 自己做決定才是真正的決定
- ◆ 6. 發揮生命力
- ◆ 7. 心念轉變，發大願

# 癌症病三個處方

- ◆ 寫好遺囑，生死看開
- ◆ 公開病情、勇敢面對
- ◆ 發大願、幫助癌友

# 蔬食的好處

- ◆ 少魚肉、少燒烤、少油炸、少醃漬、少奶製、少冰品、少外食(七少原則)
- ◆ 減少很多污染、致癌物(病死豬)
- ◆ 增加很多酵素、纖維素(助消化、排毒、抗氧化)
- ◆ 不吃加工素、罐頭素、黑心素
- ◆ 盡量吃新鮮、有機、吃得均衡
- ◆ 吃得感恩感謝
- ◆ 減輕身體負擔，淨化身體
- ◆ 環境環保、不殺生、培養慈悲與智慧