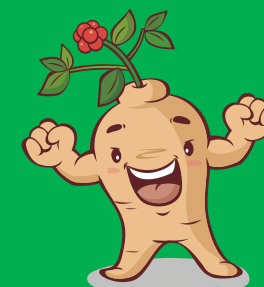


# 國泰綜合醫院 病人飲食菜單 (素食餐)

日期：2019年8月12日~2019年9月8日

定義：飲食中不含肉類、魚類，及其他動物性食品的飲食。依所選擇的食物限度的不同，可區分為：

- 1.純素食-完全不食用動物性食品。
- 2.奶類素食者-除了奶及奶類製品外，不食用其它動物性食品者。
- 3.奶蛋素食者-除了奶、蛋及其製品外，不食用其他動物性食品者。



目的：為滿足人類因宗教信仰、哲學思想、文化傳統及因經濟或保健上的理由，所選擇的飲食方式。

## 三餐主食變化

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早	南瓜粥	小米粥	山藥粥	麥片粥	南瓜粥	小米粥	地瓜粥
午	燕麥飯	白飯	五穀飯	白飯	黃豆飯	白飯	白飯
晚	白飯	黃豆飯	白飯	燕麥飯	白飯	五穀飯	白飯

8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯
茄汁豆包	野菇素肉絲	滷百頁	滷麵輪	黃瓜素雞	筍香烤麩	涼薯素肉片
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
黑豆白素雞	香椿豆干絲	腐衣中芹	粉蒸素排	紅燒素鴨	麻婆豆腐	西芹豆干
炒蔬菜	西芹素干貝	杏仁南瓜	胡瓜素肉絲	栗子香菇	西芹素魷	茄汁豆皮
拌三絲	燉紅薯塊	塔香茄子	枸杞冬瓜	燴蔬菜	紅麩豆腸	炒素肚
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
香菇湯	蘿蔔湯	小白菜湯	南瓜湯	蘿蔔湯	芹菜雙絲湯	木須湯
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
麻油猴頭菇豆腐	樹子豆包	滷臭豆腐	柳松菇燴豆腐	蕃茄雪蓮子豆包	糖醋素肉排	咖哩百頁
滷海帶豆干	塔香杏菇	薑絲素螺	蜜汁黑豆	滷花生	柳松菇炒豆干	香滷蒟蒻麵
玉米素蝦	蔬菜咖哩	燴黃瓜	金針粉條	玉筍素腰花	小黃瓜素海參	杏仁南瓜
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
米苔目湯	牛蒡湯	味噌湯	青木瓜湯	翡翠湯	酸菜湯	紫菜湯
100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁
夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點

8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯
滷油豆腐	炒素雞米	滷豆干	香菇素雞片	薑汁豆包	滷蘭花干	醬燒豆腸
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
蘆筍炒豆干	山葯百果素肉	素回鍋肉	炸春捲	麻婆豆腐	玉米筍豆干	腐皮捲
青江美白菇	黃瓜素蝦	草菇花菜	柳松菇豆包	鮑魚菇素雞	蜂蜜南瓜	芋香白菜
雙色木耳	長豆炒素肉絲	茄子素肉末	酸菜麵腸	海茸素肉末	大黃瓜蒟蒻	素瓜仔肉
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
竹筍湯	薏仁湯	白菜番茄湯	芋頭湯	黃豆芽湯	白蘿蔔湯	冬瓜湯
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
鐵板豆腐	素菜脯蛋	炒三絲	榨菜豆干片	香酥素魚排	九層素鵝	宮保素雞丁
玉米素丸	炒四寶	悶雙k	玉米筍素丸	白菜滷	甜豆莢炒素肉片	金菇絲瓜
海帶片	芋香田樂	冬瓜素肉末	涼拌花生	炒蔬菜	關東煮	海帶芽
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
玉米湯	銀耳湯	金針菇湯	榨菜湯	素蘿蔔糕湯	玉米豆腐湯	紫菜湯
100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁
夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點

8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯
花生麵筋	茄汁豆包	野菇素肉絲	滷百頁	滷麵輪	黃瓜素雞	筍香烤麩
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
彩椒素肉	麻油猴頭菇豆腐	樹子豆包	滷臭豆腐	柳松菇燴豆腐	蕃茄雪蓮子豆包	糖醋素肉排
美生菜素鮑魚	滷海帶豆干	塔香杏菇	薑絲素螺	蜜汁黑豆	滷花生	柳松菇炒豆干絲
滷鮮香菇	玉米素蝦	蔬菜咖哩	燴黃瓜	金針粉條	玉筍素腰花	小黃瓜素海參
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
蓮子湯	米苔目湯	牛蒡湯	味噌湯	青木瓜湯	翡翠湯	酸菜湯
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
海芽豆腐	黑豆白素雞	香椿豆干絲	腐衣中芹	粉蒸素排	紅燒素鴨	麻婆豆腐
蘿蔔燒烤麩	炒蔬菜	西芹素干貝	杏仁南瓜	胡瓜素肉絲	栗子香菇	西芹素魷
黃椒素雞	拌三絲	燉紅薯塊	塔香茄子	枸杞冬瓜	燴蔬菜	紅麩豆腸
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
紫菜湯	香菇湯	蘿蔔湯	小白菜湯	南瓜湯	蘿蔔湯	芹菜雙絲湯
100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁
夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點

9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯	稀飯
涼薯素肉片	滷油豆腐	炒素雞米	滷豆干	香菇素雞片	薑汁豆包	滷蘭花干
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶	低脂奶
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
咖哩百頁	鐵板豆腐	素菜脯蛋	炒三絲	榨菜豆干片	香酥素魚排	九層素鵝
香滷蒟蒻麵	玉米素丸	海帶花生	悶雙k	玉米筍素丸	白菜滷	甜豆莢炒素肉片
杏仁南瓜	滷海帶	芋香田樂	冬瓜素肉末	涼拌花生	炒蔬菜	關東煮
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
紫菜湯	玉米湯	銀耳湯	金針菇湯	榨菜湯	素蘿蔔糕湯	玉米豆腐湯
水果	水果	水果	水果	水果	水果	水果
飯	飯	飯	飯	飯	飯	飯
西芹豆干	蘆筍炒豆干	山藥百果素肉	素回鍋肉	炸春捲	麻婆豆腐	玉米筍豆干
茄汁豆皮	青江美白菇	黃瓜素蝦	草菇花菜	柳松菇豆包	鮑菇素雞	蜂蜜南瓜
炒素肚	雙色木耳	長豆炒素肉絲	茄子肉末	酸菜麵腸	海茸素肉絲	沙茶蒟蒻
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
木須湯	竹筍湯	薏仁湯	高麗菜番茄湯	芋頭湯	黃豆芽湯	大黃瓜湯
100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁	100%果汁
夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點	夜點