

102 年學童營養宣導—小小營養師夏令營

*長官致詞



*營養師說明課程大綱



*營隊成員小組討論



*水果奶奶(課程主題:水果類+低脂乳品類)



***水果奶奶(水果奶酪、水果大福 DIY)**



***呷飯配菜(課程主題:全穀根莖類+蔬菜類)**



***呷飯配菜(健康飯糰、三明治、水餃 DIY)**



*午餐時間



*山珍海味(課程主題:豆魚肉蛋類+油脂與堅果種子類)



* 大地遊戲





* 頒獎回饋

