

103 年國泰綜合醫院敦親睦鄰社區活動 「歡慶端午 吃粽不重」

- ✚ 主題：高纖飲食 健康體位
- ✚ 地點：大安區敦煌里敦安公園
- ✚ 活動情形：



民眾簽到



營養宣導



洪可玟營養師說明健康粽子概念



計算 BMI 及測量腰圍