

蟲蟲危機：遵守「仁義禮智信」的皮膚病

-淺談疥瘡-

國泰綜合醫院皮膚科住院醫師 俞佑

國泰綜合醫院皮膚科主任 詹融怡

有一種疾病，癢起來要人命。早在古老的宋朝，【事林廣記】就曾以「疥瘡五德」來幽默地形容這個疾病的特徵。讓我們就從這五德開始，認識一下這個惱人的疾病吧！

1. 不上人面，仁也：全身都有可能產生疥瘡，卻很少發生在臉上給人留餘地，因此為仁。不過在小孩身上，疥瘡便有可能長到頭部、頸部。
2. 喜傳於人，義也：疥瘡是接觸傳染的疾病。它的傳染力很高，甚至不需要直接接觸身體，只要共同生活在一起，一同接觸到使用過的毛巾、被褥、內衣褲等都有可能被傳染。不分貴賤，一視同仁、都會傳染，因而為義。
3. 令人叉手揩擦，禮也：疥瘡大多發生在皮膚皺折或較柔硬的地方，例如：指縫、腋下、乳房下、肚臍周圍、外陰部等等。也因為常在指縫使人會雙手交叉抓癢，就好像中國的拱手問安，因而有禮。
4. 生罅指節骨間，智也：如同上一點所說，疥蟲常躲在不易發現的指縫和皮膚皺折處，因此有智。
5. 癢必以時，信也：得到疥瘡的人除了會產生紅疹、皮膚脫屑或水泡等表現外，最明顯的就是到了夜間就會奇癢無比。這是由於人們蓋著被子睡覺時，溫暖的環境也讓疥蟲開始活動起來。每到夜間便開始發癢，因此非常守信。

疥瘡的病因

疥瘡是由疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲是一種肉眼看不到的皮膚寄生蟲，成蟲的大小約為 0.3mm，寄生在人體皮膚的角質層，在寄生時會挖掘皮下隧道，且在此留下卵和糞便，引起皮膚的劇癢。

疥瘡的傳染途徑

疥瘡主要是經由接觸感染，包括人與人的直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等，由於疥蟲在離開人體後約兩個星期才會死亡，因此受疥蟲感染潛伏的衣物在兩個星期內還會傳染他人。通常一家人共同生活，最易互相傳染；此外，群居生活的環境，如學校、軍隊、安養院、監獄等更是疥瘡易爆發群聚感染的場所。

疥瘡有什麼症狀

疥蟲喜歡侵入皮膚皺褶及柔軟處，如指縫、腕關節、肘關節屈側、腋下、肚臍周圍、臀部，女性的乳房，男性胯下都是好發部位。臨床可看到紅色劇癢的小疹子，夜間特別癢；可以在皮膚上看見抓痕，結痂之丘疹或小色素沈著點。但幼兒與成人稍有不同，除上述部位外，也可能出現於頭頸部、臉上或手腳掌。

疥瘡的治療

只要依皮膚科醫師指示有恆心規則地塗抹抗疥藥物，疥瘡是可以完全根治的。目前本院最常用的抗疥藥物是BBL疥寧水溶液。病人必須每天洗澡後，全身脖子以下每一寸皮膚均完整塗抹一次，連續一星期。若有合併症，如細菌感染，可給予抗生素，有濕疹樣變化，可給予抗組織胺及短期的類固醇藥膏。衣物的消毒也同等重要，才不會繼續傳染給他人或自己。最重要的是，家庭或團體生活中有同樣症狀的人，一定要同時接受治療，並採取預防措施，才能避免互相傳染。

