

想好再紋，預防勝於治療——雷射如何除刺青

國泰綜合醫院皮膚科主治醫師 陳怡安

刺青(紋身)由來已久。從考古的發現裡，遠從青銅器時代的人就曾被發現紋有許多圖案；舊石器時代，許多出土的文物也被發現與刺青有關；埃及的木乃伊更證實了刺青在當時所受到喜愛的程度。各式各樣關於信仰、姓名的展現或是喜怒哀樂等情感的抒發，許多人藉由這種方式在身體上留下標記，至今無論在國內外依然蔚為風氣。但調查發現，在這其中同樣有為數不少的人，最終嘗試著尋找方法來淡化或消除他們的紋身。

刺青依據獲得的來源與目的可大致分為：職業刺青(由專業刺青師所刺，深度較深，顏色多樣)、業餘刺青(由非刺青師甚至於是自己或朋友所為，多以墨水作為顏料)、美容刺青(由美容師所紋的眼線、紋眉及紋唇線)，外傷後刺青(外傷後造成各式異物留在真皮層)與醫療刺青(醫療人員因手術、電療等需求所為)。其中，前三者佔前來求診欲除刺青的絕大多數。

除刺青的方式，在過去曾有人嘗試使用手術、磨皮、鹽磨、冷凍治療、化學燒灼等方式，但疤痕的殘留一直是最大的問題。直到Q開關雷射的出現，讓雷射除刺青進入了一個新紀元，利用奈秒級的超短脈衝及很高的能量，有效地針對刺青顏料的顆粒進行擊破，減少正常組織的傷害。而不同顏色的刺青，也可藉由不同雷射機器的波長進行處理。一般而言，業餘刺青較容易去除，所需療程較短；職業刺青常至少需要6-10次以上的治療，且有時也無法完全去除。較久的刺青原則上在刺青顆粒較分散而稀疏的狀態下，會比剛刺的刺青容易去除。

刺青去除的過程也有其風險，包含過敏反應、皮膚色素不均、觸感的改變等。甚至某些刺青所可能含有特殊成分，例如紅褐色顏料裡可能有的氧化鐵，其三價鐵(Fe^{3+})若是被還原為二價鐵(Fe^{2+})，反倒可能造成顏色更深的現象。

儘管雷射除刺青相當有效，仍有少數的人在多次治療後依然無法完全去除。隨著新機種的研發、新療程的設計，未來對於刺青的去除可能有新的進展。然而針對「刺青」這件事來說，最根本之道還是在於紋之前的三思而後行，千萬別為了一時的好奇或求炫，否則屆時後悔了不只要挨皮肉痛，甚至會留下難以磨滅的痕跡。