

## 末期肝癌患者 坦誠以對

許多肝癌患者都是發生了體重減輕、腫痛、黃疸、腹水、腸胃出血或腹部腫塊才發現病情，這時患者肝功能通常不好，癌細胞太大，已不適合接受手術、栓塞及酒精注射治療了。

末期肝癌患者治療的重點應著重於併發症的預防及早期治療。鼓勵患者生活作息儘量正常，家人也應儘量給患者精神上之支持，患者生活上能夠維持活動力，精神狀況會比較好，肌肉也較不易因過度休息而萎縮，飲食排便習慣也較正常，更重要的是患者求生存的信心較好，對病情及治療之配合絕對有幫忙。

飲食上應限制鹽的攝取，以減少腹水形成及食道靜脈曲張出血。如果有肝昏迷則應適度限制蛋白質攝取，飲食宜清淡且避免加工食品。各種其他飲食禁忌並不重要，不要因過度忌食而影響營養狀況。

隨著病程惡化，通常會造成患者不適，可儘量使用各種藥物減輕痛苦，適度抽取腹水減少腹脹或呼吸壓迫。當患者因病痛而情緒不安，儘可能與患者坦誠溝通，讓患者能夠接受治療及面對困難，以愛心幫助患者度過病痛。