

肝昏迷患者 應限制蛋白質

肝硬化且肝功能失常的患者，常因細菌感染、消化道出血、過度利尿、嘔吐或下痢造成之電解質不平衡、便秘、大吃大喝或喝酒而使肝昏迷加重。肝昏迷如果不及時就醫，往往使病情急速變壞。

肝昏迷之治療，首先是先克服上述加重肝昏迷之因素，使用抗生素治療感染，盡量使出血中止，並加速已流入腸道中之血液排出，改善電解質平衡，利用灌腸使糞便排出等，同時避免使用利尿劑、影響腎功能之抗生素、鎮靜藥物及嗎啡等藥物。

肝昏迷患者應限制蛋白質之攝取，可多食蔬菜水果等高纖維食物，並有足夠之卡路里。通常蛋白質的攝取一日約四十至五十公克即可，其中，植物性蛋白優於動物性蛋白，動物性蛋白又以魚肉優於牛肉或豬肉，蛋白之選擇應以新鮮自然為佳，避免過度加工之食品，例如肉鬆肉乾等。另外，肝重度硬化患者應限制鹽之攝取。應減少不必要之禁食，以免減少患者抵抗力。

患者應每日維持二到三次排便之習慣，可使用 lactulose 杜化液糖漿改善便秘，以減少不利細菌過度代謝，因而減少肝昏迷。