

吃太鹹 腹水難收

腹水是腹膜腔大量積水的現象。當腹水大量累積會使腹部像懷孕一般的隆起。

形成腹水的病因大致可分為兩大類：第一類是腹膜腔本身的病變，例如細菌、結核菌等造成之感染或腫瘤，特點是腹水的蛋白質含量很高。另一類是因鈉離子大量存留於體內，因而造成水分積滯於體內，常見於肝病，嚴重充血性心臟衰竭、腎病症候群及尿毒症等。

患者通常都會感受到腹部隆起造成之腹脹及呼吸困難，嚴重者可使肚臍凸出，陰囊水腫及足腫。腹水也會因腸道細菌感染而造成自發性腹膜炎。

腹水的治療最重要就是適度臥床休息及限制鈉離子之攝食，通常是限制每日兩公克鈉離子（約為五公克鹽）。反而是水分不需要嚴格限制，除非腎功能太差，造成低血鈉才需限制水分攝取。

當限制鈉離子攝取仍然無法改善腹水時，患者必須服用利尿劑。而利尿劑之服用必須確實與醫師配合，要評估是否有療效，最簡單的方法是每天早上量體重，體重減少表示腹水經治療改善，反之則代表治療效果不佳。