

## 肝硬化病人 小心腹膜炎

肝硬化患者常常可併發各種感染。過去衛生條件較差的時代，最主要的感染是腳部之蜂窩組織炎，如今較主要的感染則是自發性細菌性腹膜炎。

肝硬化時腹膜腔充滿腹水時，腸道整個浸在腹水中，腸內之細菌可能滲透過腫脹之腸壁，而進入腹水。

當患者免疫力較差時，例如腸胃道出血後及腹水蛋白含量太低等，腹膜腔就可能發生腹膜炎。因為腹膜炎之發生並未因手術或各種侵入性檢查或治療引起，因此稱為自發性細菌性腹膜炎。臨床上約有四分之一的肝硬化患者可於住院病程中發生自發性細菌性腹膜炎。

較嚴重之病人會發生發熱及腹痛等症狀，可能伴隨有惡心、嘔吐及腹瀉，但是至少有三分之一患者往往沒有任何明顯症狀。

此併發症如果能夠早期於未有明顯症狀即發現，通常都可以治癒，否則死亡率可高達百分之五十，如果還不肯及時就醫，等到發生肝腎衰竭及肝昏迷，通常不易救活，生死之差別往往就在這三四天之間，因此肝硬化併腹水患者皆應高度警覺，任何不適皆應隨時與醫師連絡，必要時應盡早檢查腹水，以期早期診斷並治療。