

肝硬化的併發症—吐血

消化道出血是肝硬化最主要的併發症之一，最常見的原因是消化性潰瘍，其次是大家熟悉的因肝門靜脈高壓引起的食道靜脈曲張出血。

肝門靜脈是進入肝臟最大的血管，進入肝臟的血液，百分之九十是由肝門靜脈供應。肝硬化時肝內結構被破壞，使肝內的小血管阻力變大，血液就比較不容易通過肝臟，且肝門靜脈之血流量會因全身血流量亢進而增加。

當肝門靜脈壓力過高，肝門靜脈中的血流會被分流到其他可溝通之側枝循環血管，這些血管因血流量顯著增加而擴張，嚴重時會因壓力太大而鼓大，且呈現彎彎曲曲的外觀，因此稱為靜脈曲張。

靜脈曲張常見於食道之中下段，食道靜脈曲張會使擴張的血管及其表面黏膜向食道內腔突出，這些突出的食道靜脈瘤缺乏周圍的肌肉或軟組織保護，一旦發生出血，往往不容易及時收縮止血。

肝門靜脈高壓之診斷可使用腹部超音波儀器，食道及胃頭部之靜脈曲張可以泛內視鏡檢查來診斷。肝硬化患者應定期接受上述檢查，以早期發現或追蹤肝門靜脈高壓及食道靜脈曲張，而判斷應該如何治療。