

肝硬化早點治療

肝硬化的病因相當多，台灣地區最常見的就是大家所熟悉的病毒性肝炎，特別是 B、C 型肝炎，此二種肝炎皆可形成慢性肝炎。在漫長的病程中，因為肝炎一再地發作，使肝組織一再地破壞及再生，終於形成肝硬化。

於歐美先進國家，最主要的病因則是酒精中毒。台灣地區飲酒量逐年增加，且飲酒習慣逐漸西化，不可避免地、將來會有更多酒精性肝硬化出現。其他較少現的病因有威爾森氏症、鐵沈著病、血吸蟲感染、長期膽管阻塞、自體免疫疾病等。

一般人的觀點中，肝硬化是相當可怕的疾病。其實肝硬化的形成是相當緩慢的，大多數患者於慢性肝炎及肝硬化沒有明顯的臨床症狀，往往要壞到肝功能失常，產生了黃疸、腹水、水腫、肝昏迷、感染或消化道出血才會被注意到。

如果能夠抑制肝臟一再地被傷害，理論上肝硬化是不會繼續惡化的。因此真正可怕的是病因是否繼續存在，所以早期治療的目的在克服病因，例如戒酒以防治酒精性肝硬化，使用干擾素治療病毒性肝炎。