

學齡前兒童整合性社區篩檢-以 104 年為例

江宜璇、楊逸菊

2015.08.

壹、背景資料

臺北市政府衛生局有鑒於學齡前期（3~6 歲）為兒童器官功能發展之關鍵期，於 95 年起即首創結合醫療機構、健康服務中心及幼托園（所）全面辦理「學齡前兒童整合性（視力、聽力、口腔、身體檢查）社區篩檢」，請特約醫療機構逕向指定之幼托園（所）預約及進行到點篩檢服務。

學齡前兒童整合性社區篩檢主要在於及早發現是否有學童因聽力及視力的障礙導致發展遲緩與學習不良，同時藉由身體、口腔篩檢，讓心雜音和疝氣被早期發現、幼兒齲齒率降低，以達到維護學童健康之目的。

貳、活動主旨

為了落實服務鄰近社區預防保健工作，本院每兩年與臺北市衛生局簽訂契約，並與大安區健康服務中心（以下簡稱大安健服中心）共同合作，為大安區的學齡前兒童提供篩檢服務，自 98 年起即為「學齡前兒童整合性社區篩檢」之特約醫療機構。

參、準備工作

一、參加 103 年「學齡前兒童整合性社區篩檢計畫」檢討暨 104 年計畫說明會

1. 臺北市政府衛生局於 103 年 12 月召集各區健康服務中心及各家特約醫療機構進行會議。
2. 檢討 103 年常見缺失。
3. 討論 104 年各家特約醫療機構服務量。
4. 衛生局報告 103 年執行成果及 104 年計畫說明。

二、104 年臺北市學齡前兒童整合性社區篩檢計畫服務建議書

1. 依照「服務建議書格式說明」準備相關文件。
2. 於期限前發函給臺北市政府衛生局審核。

三、臺北市市民健康檢查及篩檢服務行政契約

1. 臺北市政府衛生局覆函通知於期限前函送「臺北市市民健康檢查及篩檢服務行政契約」辦理簽約。
2. 「臺北市市民健康檢查及篩檢服務行政契約」申請用印並蓋騎縫章。
3. 將完成的行政契約函送給臺北市政府衛生局。

四、篩檢名單及篩檢時程表

1. 由大安健服中心以 E-Mail 寄送所分配的幼托園所篩檢名單。
2. 本院主動與幼托園所聯繫篩檢日期。

3. 製作完整的篩檢時程表給大安健服中心備查。

五、院方內部公文呈核

1. 請相關部門事先預排人力

a. 請小兒科、家庭醫學科、牙科、護理部根據行政契約所載條件，依時程表安排符合進行篩檢資格的醫師及護理人員。

b. 為培養具篩檢資格的護理人員，須注意衛生局培訓課程公告，並依實際需求，派員參加。

2. 撰寫公文並呈核

列出所需人力、耗材、經費預算。

六、物品準備（以每一次篩檢為單位）

1. 身體檢查

a. 檢診用手套：依篩檢人數準備數盒，並按醫師需求準備不同尺寸。

b. 生物醫療廢棄物垃圾袋：紅色 1 個，裝廢棄手套。

c. 醫師配備：執業執照、醫師袍、醫師章、聽診器。

2. 口腔篩檢

a. 檢診用手套：依篩檢人數準備數盒，並按牙醫師需求準備不同尺寸。

b. 拋棄式口鏡、筆式手電筒：口鏡數量按篩檢人數準備，筆式手電筒 1 支。

c. 生物醫療廢棄物垃圾袋：紅色 1 個，裝廢棄手套及口鏡。

d. 一般垃圾袋：1 個，裝口鏡外包裝。

e. 牙醫師配備：執業執照、醫師袍、醫師章。

3. 聽力篩檢

a. 聽力測定器、噪聲計：篩檢活動開始前，至大安健服中心借用，需填寫財產借據。

b. 護理人員：執業執照、職章。

4. 視力篩檢

a. 亂點立體圖、視力表照明器：篩檢活動開始前，至大安健服中心借用，需填寫財產借據。

b. 指示棒：於視力表上指出讓學童辨識的符號。

c. 捲尺：需有 6 公尺以上，才能符合測量的需求。

d. 膠帶：顏色明顯的布膠帶或絕緣膠帶，以標示學童站定位置。

e. 護理人員：執業執照、職章。

5. 其它

口罩、連續印章補充墨水、3M 隱形膠帶、筆。

七、表單準備

1. 「臺北市衛生局 104 年度學齡前兒童整合性社區篩檢計畫 篩檢/複檢報告單」（為自動複寫四聯單）

a. 大安健服中心會事先按幼托園所提供的名冊，製作個人資料貼紙，連同一樣數量的報告單發給各幼托園所，由幼托園所事先貼在報告單上。

b. 另外會提供空白報告單給特約醫療機構，若現場篩檢時，有新生或是有例外的狀況，可馬上提供給幼托園所。

2. 聽力轉介單

大安健服中心會提供給特約醫療機構，聽力篩檢結果未通過或未完成時，篩檢護理師須填寫「聽力轉介單」，以便家長帶學童至「幼兒聽力篩檢醫院」進一步檢查。

八、場地勘查

若為新接洽的幼托園所，需事先找一天至現場，與負責老師討論動線及篩檢站安排狀況

九、人員安排

功能	建議人數	工作內容
身體檢查	2	1. 一位為小兒科或家醫科醫師，一位為協助填寫檢查結果的跟診人員（護理人員或行政人員擔任）。 2. 醫師負責進行檢查，跟診人員負責協助醫師，並將檢查結果填寫在報告單上。
口腔篩檢	2	1. 一位為牙科醫師，一位為協助填寫檢查結果的跟診人員（牙助或行政人員擔任）。 2. 醫師負責進行檢查，跟診人員負責協助醫師，並將檢查結果填寫在報告單上。
聽力篩檢	2	1. 主要操作聽力測定器的需為有受訓的護理人員，另一位可由護理人員或行政人員擔任，協助填寫篩檢結果。 2. 若幼兒園人力許可的話，可請老師協助進行，以穩定學童的情緒。
視力篩檢	2	1. 亂點立體圖及視力表檢測各需要一位有受訓的護理人員，各需要將結果填寫在報告單上。 2. 若幼兒園人力許可的話，可請老師協助指導學童進行視力表檢測，加快篩檢速度。
報告單整理	2	可由前述的行政人員擔任，於整個篩檢活動結束後進行報告單整理，將第 1 聯、第 2 聯與第 3、4 聯分開，分成三疊。

1. 以上最少共需要院方 8 名人力，除了特別說明的人力外，其他人力可由院方行政人員負責。
2. 通常由幼托園所老師負責維持秩序，大安健服中心負責該幼托園所的地段，護士也會到現場，主要進行人員資格及篩檢品質檢核。

十、事前通知

1. 每場篩檢前一天，打電話提醒負責老師。
2. 確認各項事宜，例如：學童身高體重重要填寫完成、預計到達的時間、場地是否準備好等。

肆、執行

一、現場佈置

1. 幼托園所提供的環境及物品
 - a. 身體檢查：準備隱密不會曝光的場所，1 張桌子、2 張椅子。
 - b. 口腔篩檢：動線方便的場所，距離身體檢查不會太遠，1 張桌子、3 張椅子。
 - c. 聽力篩檢：提供安靜無噪音的空間，1 張桌子、3 張椅子、電源插頭。
 - d. 視力篩檢：距離有 6 公尺以上的場地，視力表照明器放置處旁擺放 1 張椅子（供護理人員使用），學童站立測量處 1 張桌子、2 張椅子，以及電源插頭。
2. 院方將檢查及篩檢相關物品擺放至各站。
3. 張貼各篩檢站的標示。

二、篩檢進行

1. 院方人員就定位，老師帶領學童依序進行篩檢。
2. 建議篩檢順序為身體檢查→口腔篩檢→視力篩檢 or 聽力篩檢。
（身體與口腔順序可以互換，但視力及聽力所要花費的時間較久，建議都排在最後面。）
3. 請學童自行攜帶報告單至每一站進行檢查及篩檢，至每一站時，篩檢人員要確認學童姓名是否與報告單上符合。
4. 身體檢查的時候，要特別確認家長同意書，是否有學童不做身體檢查或不做外生殖器檢查。
5. 由最後一站（視力或聽力）篩檢回收學童的報告單。

三、人數統計

1. 一家幼托園所的所有學童篩檢完成後，由院方負責人跟幼托園所負責老師確認當天總篩檢人數、報告單數及家長同意書數。
2. 確認無誤後，將總篩檢人數填寫在「篩檢確認單」上，並請院方所有人員在篩檢確認單上簽名或蓋章。

四、報告單整理

1. 將四聯報告單分成三份
 - a. 第一聯（藍）。
 - b. 第二聯（綠）。
 - c. 第三及第四聯（紅、黃）。
2. 在分類時，順便確認是否有沒勾到的選項、醫師章或護理人員章沒蓋到的報告單。

3. 分類完成後，第一聯由院方帶回，第二聯連同完成的篩檢確認單及家長同意書交給大安健服中心，第三與第四聯交給幼托園所負責老師。

伍、數據統計及請款（範例）

1. 報告單第一聯先按各幼托園所貼紙上的編號排序。
2. 在本科製作的篩檢結果表（附件一）上以 0 或 1 註記篩檢結果為正常還是異常，就可統計出各篩檢項目正常、異常的人數。若有新生，將基本資料填上。
3. 根據篩檢結果表填報要繳給臺北市衛生局的篩檢名冊，需註記缺席者及補上新生資料。
4. 每月篩檢結束後，根據篩檢名冊填報請款表。
5. 次月 20 日前，將報告表第一聯、請款單及收據一併用函文呈交給臺北市衛生局撥款。

陸、滿意度調查（範例）

每間幼托園所的篩檢結束後，馬上請負責老師填寫「104 年度學齡前兒童整合性篩檢 滿意度調查表」（附件二），完成後現場進行回收，所以回收率為 100%。回收完成後進行統計分析，做為改進下次相關活動的參考依據。今年調查的總滿意度為 4.6 分（92%），另有開放性問題的內容，彙整回饋意見。

柒、活動照片





捌、檢討

1. 大安健服中心事前會提醒幼托園所負責老師，但總會遇到沒填學童身高及體重的幼托園所。所以院方在前一天打電話提醒時，要請負責老師確認此項已完成。
2. 今年有家幼托園所沒有在事前發家長同意書給學童家長填寫，院方決定暫停身體檢查，待老師們打電話一一向家長徵求同意後才進行。所以之後的提醒事項，需增加確認家長同意書是否已完成。
3. 視力及聽力很花費人力與時間，因有時學童的狀況不佳或是無法配合。雖會盡量於當場完成，若時間花費過長的話，還是請家長直接帶去醫院檢查。
4. 因院方護理人力較為短缺，故院方行政人員會盡量完成所有行政事務，減少護理人員負擔，使篩檢能順利進行。
5. 大多數幼托園所會希望趕快結束，然後進行預定課程。但為維護篩檢品質，可委婉告知會盡量加快，但還是要以學童健康為主，確實完成篩檢內容。
6. 篩檢流程建議一定要遵從身體檢查→口腔篩檢→視力篩檢→聽力篩檢，身體及口腔可互換，視力與聽力可互換。若有老師質疑流程，可說明此流程可讓學童及篩檢人員不用花太多時間在等待上。學童前面兩關很快完成後，就只需等待完成視力或聽力，而醫師們也可在身體及口腔完成後先行回醫院。
7. 滿意度問卷調查的開放性問題若有需要改善的部分，即時通知相關單位，於下次篩檢時改善。若有針對某位醫護人員的稱讚，會以信函方式通知該單位主管，請主管轉達並給予嘉許及鼓勵。

玖、致謝

大安健康服務中心 周真貞主任

黃淑瑜地段護士及其他負責幼托園所的地段護士

國泰綜合醫院 林志明醫療顧問（時任院長）

洪焜隆顧問（時任副院長）

小兒科侯家瑋主任、許書菁醫師、陳俊彥醫師、黃俊斌醫師

家庭醫學科林幸慧主任、張添維醫師、許至昇醫師、
陳衍政醫師、廖婉茜醫師
牙科楊岳炤主任、王俊偉醫師、李侑謙醫師、林妍華醫師、
林宥良醫師、郭正一醫師、陳虹佑醫師、游文堯醫師、
黃鵬宇醫師、楊惠芬醫師
護理部康春梅主任、魏芳君督導、廖麗嫻護理長、
古雪鈴護理長、劉錦蓉護理長、繆嘉玲護士、
李明芳護理師、侯宜汝護理師、張靜芳護理師、
郭靜宜護理師、雷舒晴護理師、劉洪如護理師、
閻惠雯護理師、林宜蓁護理師、陳淑慧護理師、
曾琦君護理師、蔡春薇護理師、謝瀚瑩護理師、
鍾一如護理師、林家禎護理師、陳淑怡護理師、
朱育萱牙助、陳詩涵牙助、黃盈慧牙助、董貞余牙助、
蘇燕嬌牙助
社區醫學科周婉芸管理師

幼托園所 中國文化大學附設托兒所、心聲幼兒園、古亭國小附設幼兒園、
和平托兒所、金華國中附設員工子女幼兒園、
金甌高中附設幼兒園、建安國小附設幼兒園、英羽托兒所、
梓園幼兒園、復興小學附設幼稚園、
郵政職工福利委員會附設托兒所、新生國小附設幼稚園、
新生寶貝幼兒園、爾雅幼兒學園、衛理幼兒園、瀚思幼稚園

拾、相關閱讀

1. PChome 健康樂活 > 疾病預防 > 篩檢一次全到位「臺北市 3 至 6 歲兒童整合性篩檢」溫馨登場，<http://pchome.uho.com.tw/sick.asp?aid=10023>。
2. 臺大醫院北護分院院訊，第 64 期，
<http://w3srv.ntuh.gov.tw/bh/%E9%99%A2%E8%A8%8A/64.pdf>。