

國泰綜合醫院

愛腎週計劃書

主旨：依據統計全臺洗腎人口已超過 7 萬人，其中約近 7 成是因糖尿病及慢性腎炎等引起的腎衰竭。由於腎臟病初期症狀並不明顯，希望藉由此次活動，提醒民眾注重腎臟健康，及早發現腎臟疾病警訊，並加以防範、治療。

主辦單位：腎臟科、社區醫學科

協辦單位：護理部、營養組、藥劑科、公關組、社會服務室、總務組、資訊部

指導單位：院長室、管理部

時間：103 年 3 月 17-21 日（週一至週五）上午 10:00-12:00、3 月 22 日（週六）上午 9:30-11:30

地點：尿液篩檢、血糖篩檢、慢性腎臟病諮詢、有獎徵答—本館大廳（轉診櫃檯前空間）

健康講座—第 33、35、36 會議室

愛腎園遊會—依台灣腎臟醫學會公告（日期尚未確定）

預計活動流程：

第一天：司儀引言→院長致詞→復健科簡文仁組長帶領護腎操→活動開始

第二天~第五天：活動直接開始

預計活動項目：

※3/17-21（一~五）上午 10-12 點：共 5 場次，位於本館大廳（轉診櫃檯前空間）。

No.	活動名稱	活動內容	執行條件	資源/執行單位
1	尿液篩檢	1. 現場民眾報名。 2. 尿液篩檢為發放試紙給報名民眾至洗手間沾取尿液後，現場進行判讀。	1. 尿液篩檢民眾資格不限。 2. 血糖篩檢建議空腹 8 小時以上，或是飯後 2 小時。 2. 每種篩檢限額 60	1. CKD 個管師：每場次 1 人力（尿液篩檢結果判讀、衛教諮詢） 2. 護理部同仁：每場次 1 人力（血糖檢

2	血糖檢測	<p>3. 血糖檢測為利用血糖機檢測報名民眾空腹/飯後 2 小時的血糖值。</p> <p>4. 將尿液篩檢及血糖檢測的結果記錄在表單上後，交予民眾。</p>	<p>名，總共 300 名。 (發放號碼牌)</p>	<p>測)</p> <p>3. 社區醫學科：每場次 1 人力 (試紙發放、其他事務協助)</p> <p>4. 社服室：每場次 1 志工人力 (提供協助及維持秩序)</p> <p>5. 公關組 (印製海報、發新聞稿及其他宣傳方式、現場拍照)</p> <p>6. 總務組 (提供場地所需物品)</p>
3	慢性腎臟病衛教諮詢	<p>※每天安排 CKD 個管師、藥師或營養師駐場，提供民眾慢性腎臟病相關的藥物、營養、衛教諮詢。</p>	<p>※民眾若有腎臟相關的疾病、藥物、營養問題皆可諮詢。(備可連結院內網路筆電一台，供諮詢同仁查詢相關資訊。)</p> <p>※民眾尿液篩檢異常，現場進行相關衛教及注意事項提醒。</p>	<p>1. CKD 個管師：每場次 1 人力 (尿液篩檢結果判讀、衛教諮詢) (同上項人力)</p> <p>2. 營養組：週一、週四每場次 1 人力 (衛教諮詢)</p> <p>3. 藥劑科：週二、三、五每場次 1 人力 (衛教諮詢)</p> <p>4. 資訊部：提供可連結院內網路筆電一台</p>
4	有獎徵答	<p>1. 於活動牆面貼上腎臟健康相關問題。</p> <p>2. 民眾抽答 2 題完成回答並確認後，獲贈小禮物一份。</p>	<p>※腎臟科設計相關問題，現場民眾皆可參加，不須報名。</p> <p>※簡單的是非題或選擇題，最多 10 題。</p> <p>※連續抽答 2 題答對送小禮物一份。</p> <p>※每場次限量 100 份，總共 500 份。</p>	<p>1. 腎臟科 (問題設計、與贊助廠商聯繫提供小禮物)</p> <p>2. 社區醫學科：每場次 1 人力 (有獎徵答活動進行)</p> <p>3. 社服室：每場次 2 志工人力 (有獎徵答活動進行)</p>

※3/22 (六) 上午 9:30-11:30：共 1 場次，國壽 B1 第 33、35、36 會議室。

No.	活動名稱	活動內容	執行條件	資源/執行單位
1	健康講座	1. 活動期間張貼海報公告周知。	※腎臟科自訂題目，並安排講者。	1. 腎臟科 (訂題目、安排講者及提供

		<p>2. 當天由腎臟科醫師進行健康講座，讓民眾更了解如何愛護健康。</p>	<p>※由民眾自行報名參加，因場地大小關係，報名人數最多 100 人。(於海報上提供報名分機) ※現場備茶水、小點心供民眾取用。</p>	<p>簡報檔案) 2. CKD 個管師：1 人力 3. 社區醫學科：2 人力 (當天會場協助) 4. 社服室：2 志工人力 (引導民眾) 5. 護理部：若志工徵調不足，由護理部補足人力。 6. 總務組 (協助預借會議室、當天桌椅安排)</p>
--	--	--	---	--

※愛腎護腎園遊會：日期尚未確定，將配合台灣腎臟醫學會舉辦，由台北總院與汐止、新竹分院的腎臟科、CKD 個管師合作辦理。

※醫訊：活動前，由 CKD 個管師投稿一篇文章。

※病安通訊：活動後，由社區醫學科投稿一篇文章。

各部門執行工作分配表

部門別	執行內容
腎臟科	1. 設計有獎徵答所使用之問題，簡單是非題或選擇題，最多 10 題。 2. 提供腎臟相關之衛教單。 3. 與廠商聯繫小禮物之贊助。 4. 訂定愛腎健康講座的主題，安排講者及提供簡報檔案
社區醫學科	1. 活動準備及執行追蹤。 2. 布置場地、製作紅布條。 3. 協助活動現場進行順暢。 4. 活動後撰寫文章投稿病安通訊。 5. 申請活動所需相關耗材，以及儀器準備。
護理部	1. 安排每天執行血糖檢測之人員。 2. 安排每天做尿液篩檢判讀、衛教諮詢之 CKD 人員。 3. 活動前由 CKD 個管師撰寫文章投稿醫訊。 4. 協助愛腎健康講座進行。
營養組	※安排週一、週四負責衛教諮詢之營養師。
藥劑科	※安排週二、週三、週五負責衛教諮詢之藥師。
公關組	1. 協助印製海報、發新聞稿，以及其他宣傳方式，推廣活動訊息。 2. 於活動現場拍攝存檔。 3. 擔任活動開幕之司儀。
復健科	邀請簡文仁組長活動開始當天，帶領民眾進行護腎操。
社服室	※每場次至少提供 3 位志工人力，協助現場作業及維持秩序。(含週六)
總務組	1. 提供海報架、協助活動場地佈置。(含週六) 2. 協助相關所需耗材申請。 3. 協助提前於會議室管理系統預定會議室(第 33、35、36 會議室)，時間為 3/22(六) 8:30~12:00。 4. 協助張貼宣傳海報在院內公布欄上。
資訊部	※提供可連結院內網路的筆電一台。

經費預算表

No.	項目	預估費用	說明	備註
1	尿液篩檢試紙、尿杯	1,800	透過醫院系統向廠商購買，每場次 60 名，共 300 名。	約 6 元*300 份
2	血糖檢測試紙	1,260	透過醫院系統向廠商購買，每場次 60 名，共 300 名。	約 4.2 元*300 張
3	有獎徵答獎品	0	尋求廠商贊助，每場次 100 份，共 500 份。	
4	紅布條	1,500	330cm*60cm 的 1 條，上印有相關字樣，掛置於活動場地牆面上。	
5	文具耗材	2,590	購買海報紙、筆、膠帶等所需文具，實報實銷。	
6	車費	1,000	因活動所需產生的車費，實報實銷。	
7	茶水費	3,000	準備茶水、小點心供參加健康講座的民眾取用，實報實銷。	30 元*100 人
	總計	11,150		