

護肝週主題活動舉辦紀實分享

社區醫學科
辦事員/江宜璇

為提升民衆健康及對肝病的認知，社區醫學科與肝臟中心以世界肝炎日（7月28日）為號召，並在林志明院長的支持下，於102年7月22日至7月27日舉辦一整週的系列活動。

社醫科及肝臟中心於3月開始籌劃活動內容，內容包括免費B型、C型病毒肝炎和胎兒蛋白篩檢、護肝小學堂有獎問答、專業護肝諮詢、膽固醇檢測等，於週一至週五的上、下午各進行兩個小時共計10場，並配合肝臟中心與肝病防治互助小組固定在每月最後一個週六早上舉辦的健康講座。本科於5月初邀請各相關單位參與籌備會議，各單位提出建議，增加“門診與您有約”以肝臟為主題的衛教宣導吸引民衆的注意力；篩檢活動則由廠商全面贊助，總篩檢人數預計200名。社區醫學科也尋求各方支援提供護肝小學堂有獎問答之小禮品約500份，以期讓活動更加熱絡。

準備過程中，必須常常根據現況做調整。例如：1.人力調度問題，將活動場次修改為週一至週五早上，進行兩個小時共5場；2.專業護肝諮詢除護理師支援外，也請肝臟中心主治醫師提供協助；3.權宜增加現場志工人數；4.為免民衆久等，爭取兩位檢驗師同時抽血；5.膽固醇檢測改為體脂肪檢測，以貼近脂肪肝保健。另外，協調廠商，將篩檢增加GPT，嘉惠民衆；復健科簡文仁組長於活動第一天帶領民衆做護肝操，以豐富活動內容。

活動當天在院長致詞下開場(圖一)。免費篩檢採限額及現場報名，每天在活動開始後沒多久即額滿。護肝小學堂及體脂肪檢測在志工與同仁們的帶動下，吸引民衆踴躍參與，不少人主動詢問駐場的主治醫師更深入的肝臟相關問題(圖二)，都得到專業又親切的詳細回答。活動現場亦準備許多肝臟相關的衛教單張及刊物讓民衆自由取閱。健康講座則更全面提供肝硬化、B型肝炎相關的保健知識。

此次活動參加總人次達1,205人次（篩檢200人、小學堂424人、體脂肪392人、衛教諮詢94

人、健康講座95人）。而篩檢結果中，共有47人次數值異常（麩丙酮轉氨基酶25人、B肝表面抗原18人、C型肝炎抗體3人、甲種胎兒血清蛋白1人），對於篩檢結果數值異常的民衆，肝臟中心均致電關懷，提醒民衆進行後續追蹤。

舉辦護肝週主題活動除了提醒民衆更注重自身健康外，也增加醫院及肝臟中心醫師的能見度。但因為篩檢結果直接寄送給民衆，並未存入本院病歷系統中，只能由肝臟中心致電關懷；另外受限於醫院場地的限制，人潮眾多時會阻礙其他的動線，這些都是之後舉辦活動需考慮的部分。

感謝相關單位的合作，讓活動能夠順利進行、圓滿落幕，此次活動也充分達到舉辦護肝週活動的目的。

圖一 院長致詞



圖二 胡瑞庭主任對民衆進行衛教

