你的家，是安全的嗎？

曾幾何時，原本應是最令人感到安全舒適的家，竟然在生病或受傷后成為造成傷害的元兇？在這裡，職能治療師提供您一個簡易的居家環境危險因子檢核表，讓您檢查看看您的家是否仍是安全的。

- ***室外空間、門口及玄關***
  - 馬路與住家間是否有落差？
  - 門口及門口周圍照明是否不足？
  - 門口上方是否無夠大之遮雨設施？
  - 門口是否有雜亂物品或未固定之踏墊？
  - 門寬是否過窄致影響移動器具之進出？
  - 門口空間是否不足影響開關門之動作？
  - 玄關是否欠缺穿鞋之坐椅？

- ***樓梯***
  - 二樓以上是否無電梯？
  - 樓梯間是否僅單側扶手？
  - 扶手高度及尺寸是否不適當？
  - 階寬、階深及階高是否不適當？
  - 梯緣是否無止滑設施及明顯標示？
  - 樓梯間照明是否過暗？
  - 樓梯間是否有雜物堆積影響通行？

- ***客廳、餐廳***
  - 座椅是否較矮不易站起？
  - 座椅是否較輕、易傾倒？
  - 座椅是否較硬或無固定之軟墊？
  - 座椅是否無扶手？
  - 行進動線上是否有電線橫過或雜物堆積及欠缺穩固可扶之扶手？
  - 地面是否舖地毯？
  - 照明是否太亮或太暗？
  - 餐桌底下空間是否太小影響輪椅進出？

- ***廚房***
  - 是否有門檻或內外有高低差？
  - 流理檯是否無防滴水桌緣設計？
  - 流理檯是否太高影響輪椅使用者操作？
  - 地面是否常有積水或有踏墊或抹布？

- 廚房內是否無偵煙及偵溫設備？

- ***臥室***
  - 床舖是否過矮不易站起？
  - 床墊是否過軟或過硬？
  - 床旁是否欠缺護欄？
  - 床旁是否有小踏墊或舖地毯？
  - 床旁是否欠缺穩固可扶之家具或扶手？
  - 行進動線上是否有電線橫過或雜物堆積？
  - 坐於床上是否搆不著電燈開關？
  - 夜間是否無小夜燈？
  - 床旁夜間是否沒有放置馬桶椅？

- ***盥洗室***
  - 門寬是否小於輪椅或馬桶椅之寬度？
  - 是否有門檻或內外有高低差？
  - 浴室內地板是否未加裝止滑設施？
  - 馬桶高度是否過低致不易站起？
  - 取衛生紙或沖水是否需迴旋身軀？
  - 馬桶旁、洗手檯週邊及沐浴處旁是否無穩固可扶之扶手？
  - 洗手檯高度是否不容輪椅進入？
  - 水龍頭是否為旋轉式開關？
  - 是否有浴缸？
  - 是否欠缺穩固有扶手之浴椅？
  - 行進動線是否欠缺穩固可扶之扶手？
  - 是否欠缺緊急求救設備？

以上的回答若為〝是〞，則有潛在發生意外之危險，建議您與您的職能治療師聯絡。