避免生食生飲
A肝E肝遠離我

肝臟中心張涵郁醫師

國內流行情形-2009-2011急性A型肝炎本土及境外移入病例統計

	病例統計		
發病年份	非境外移入	境外移入	總計
2009	210	24	234
2010	95	15	110
2011	84	20	104
總計	389	59	448

急性發作症狀

- 發燒
- 全身倦怠
- 噁心、嘔吐、腹部不適
- 黃疸
- 肝功能 ALT (SGPT) 上升

致病原

- A肝、E肝病毒對環境的抵抗力強
- A肝病毒需加熱85°C 1分鐘，才可破壞
- E肝病毒需煮沸5分鐘，才可破壞

傳染途徑

- 糞口傳染
- 受污染的水或食物
- 其他傳染情況少見
  - 親密接觸、性接觸、血液接觸

受感染的食物和水是A肝及E肝病毒傳播的主要媒介

- 由受感染的烹調者，污染食物造成
- A型肝炎可在水中生存12週以上
  - 食用受感染水域漁貝類水產，有可能感染
- 水源受糞便污染，飲水可能感染

潛伏期與傳染期

- 潛伏期: 約15-50天
- 傳染期:
  - 黃疸出現前2週傳染性最高
  - 持續到黃疸後1週

治療原則

- 會自然痊癒
- 以支持性療法為主
- 死亡率低（約千分之一）
  - 死亡多為猛爆型肝炎
  - 發生於老年、肝硬化或其它慢性肝炎患者

流行地區

- 亞洲, 非洲與南美洲
  - 以東南亞較嚴重，中國已減少

防治

- 注意飲水及飲食衛生
- 不可生飲生食
- 飯前、便後及處理食物前需正確洗手
- 疫苗接種

A肝疫苗注射

- 接種二劑: 0、6月，保護力約10-20年
- 建議注射者
  - 至疫區旅遊者
  - 慢性肝炎患者
  - 高危險群
    - 醫護工作者
    - 凝血功能異常者
    - 托嬰中心照顧小孩者
    - 處理食物者

隔離

- 排泄物處理，
  - 糞便、血液及污染物品，應予適當消毒
  - 4.5%來舒、必威殺菌消毒液或0.5%之漂白水溶液充分混合，放置30分鐘以上
- 黃疸後1週即無需隔離
- 餐飲工作者肝功能恢復正常，可回復工作