

口吸入劑使用須知-1 (越文版)

Cần biết khi sử dụng liều thuốc hít qua đường miệng - 1

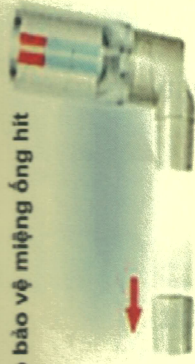
定量噴霧吸入劑：

Hít vào liều phun sương định lượng：

1. 先將肺內的氣呼出，以雙唇緊緊含住口器
1. Thở ra để đẩy ra hết không khí trong phổi, đưa miệng ống thuốc vào giữa hai môi, hai môi ngậm kín quanh miệng ống hít.
2. 握住容器，用拇指和食指緊壓以釋放出一個定劑量，同時開始深深吸氣然後閉氣，鬆開食指後將吸入器從口拿出
2. Tay cầm bình thuốc, ngón cái và ngón trỏ ấn mạnh để phóng thích một liều thuốc định lượng, đồng thời hít thuốc vào phổi cho thật sâu, rồi nín thở, thả lỏng ngón trỏ để lấy ống hít ra khỏi miệng.
3. 閉氣，時間愈久愈好 (約 10 秒)，然後慢慢呼氣
3. Nín thở, càng lâu càng tốt (khoảng 10 giây), sau đó thở ra thật chậm.
4. 一次一下，每次相隔 5-10 秒
4. Một lần một nhịp hít, nên nghỉ khoảng 5-10 giây giữa hai lần hít.
5. 每次使用後要拆下吸入器並以溫水沖洗
5. Mỗi lần sau khi sử dụng phải tháo ống hít ra khỏi bình thuốc, súc rửa sạch ống hít với nước ấm.

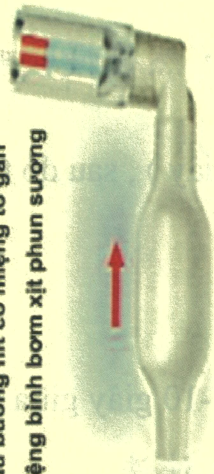
1

Tháo nắp bảo vệ miệng ống hít



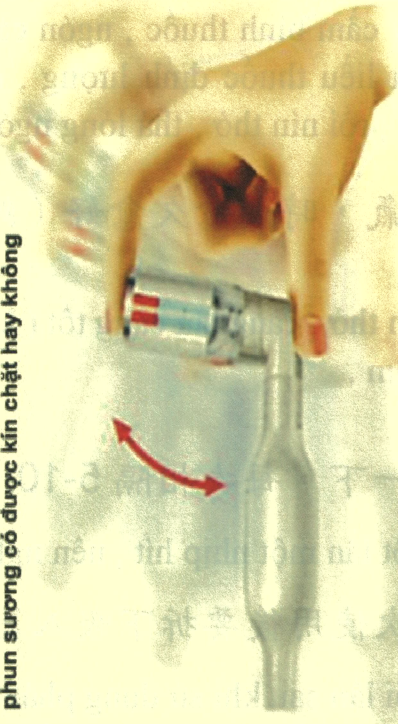
2

Lấy đầu buồng hít có miệng to gắn vào miệng bình bơm xịt phun sương



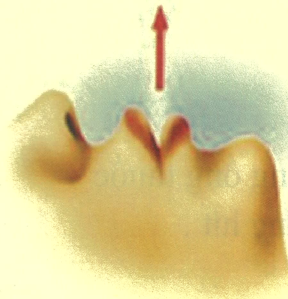
3

Lên xuống lắc mạnh bình bơm xịt phun sương, đồng thời xem lại miệng nối giữa buồng hít và bình bơm xịt phun sương có được kín chặt hay không



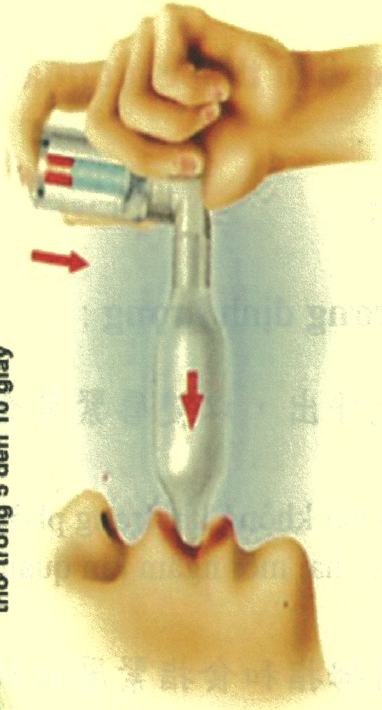
4

Thở ra chậm rãi, để đầy không khí ra hết phổi



5

Sau khi đẩy không khí ra hết phổi, đặt ngay phần ngậm của buồng hít vào miệng và ấn nút bình thuốc xuống, với nhịp thở bình thường cùng lúc hít vào ngay, sau khi hít vào nín thở trong 5 đến 10 giây



Những điều cần chú ý :

1. Trước khi sử dụng lắc kỹ để trộn đều thuốc trong bình bơm xịt .
2. Khi tiến hành động tác bơm xịt , giữ bình bơm xịt thẳng đứng với phần đế của bình bơm xịt nằm ở trên (đảo ngược bình bơm xịt) .
3. Ống bơm xịt và ống ngậm phải thường xuyên xuyên được rửa và xả bằng nước sạch để khỏi bị tắc nghẽn .
4. Mỗi lần sử dụng thuốc trong bình bơm xịt , sẽ hít vào một liều lượng nhất định .