改善咬合與端正顏面外觀

林宏政　國泰綜合醫院 口腔顎面外科

現在社會，人際關係的建立，從開始的第一印象佔了重要因素。有了良好的第一印象，人們試著交往，再經由良好的內在涵養，使人際關係，更加穩定良好，成為一個人成功的良好基石。不可諱言，良好的第一印象，外觀佔著非常重要的地位。有些人，由於不討好的外觀，不但給人的第一印象不好，甚至使自己喪失了自信心，因而在人生旅途中錯失了許多機會。

隨著時代的演進，近幾年來人們除了追求生活品質的提昇外，相對的對自身健康的需求也更注意了；民眾對身體的的健康，不外檢查、治療及保養，對於口腔健康，也更加重視。除了咀嚼咬合的功能外，站在美的觀點，要求改善口腔顎面區域之美者，也愈來愈多。

近來由於醫學的進步與社會觀念的演變，為了燦爛的笑容而展現的美齒，造成了齒列矯正的風行，但若有顎骨問題，如暴牙、矯正，對顎面外觀並沒有多大的改善，就必須尋求其他方式的治療－正顎手術。病人若覺得自身有咀嚼不良、發音不清楚和顏面不端正（如暴牙、戽斗）等問題，並且是由骨骼不端正所引起，則必須經由口腔顎面外科專科醫師診察病人的情形，擬定治療計劃進行模型摹擬手術，並當面和病人研討術後可能造成的外觀改變、對病人本身及其周遭人的可能影響等等，讓病人有充足的心理準備，對未來的狀況可以快速的適應；確定了病人的心理及生理已作好準備之後，再進行手術、端正骨骼位置，以達成顏面改正和咀嚼及發音的改善，才能達成較好的成果。

鑑於國內至今有此需求的病人，對於正顎手術的了解情形尚不熟悉，在此約略的介紹，希望藉此讓病人有多一層的認識，亦有較佳的選擇治療方式。

通常一個人的顎面是否端正，主要是看這個人的頭顱骨、顏面骨及牙齒（硬組織）之間的位置是否協調，以及覆蓋於這些骨上的軟組織（指皮肉等）是否平衡；如果硬組織和軟組織之間能形成一種平衡的狀態，那麼這個人就會擁有一個端正的顏面；相反的，假如不能形成平衡的狀態，這個人可能就會有暴牙、戽斗、鳥嘴、月亮臉、方型臉及併有咬合不良等等的情形。而正顎手術的目的，就是要針對前述不良的情形作改進，期使改善上、下顎骨間的差距，使得上、下顎骨可以在三度空間達到穩定、平衡的狀態，除了可以改善顏面的外觀，同時也能達到良好的咬合效果。

一般正顎手術的病人，常使用的方法有：(1）勒福一型上顎骨切術（2）頦部整型術（3）口內下顎骨直枝截斷術（4）口內下顎骨直枝矢狀劈開術（5）上下顎骨前牙根尖下骨切斷術。經由這幾種手術方式的搭配，來達到病人顏面及咬合的改善。

正顎手術的治療，必須先作測顱 X 光片的照射，再製作上、下顎齒列模

型，然後經過測顱 X 光片、病人外觀及上、下顎齒列模型的分析，再經過紙上摹擬手術及齒列模型手術，訂定出一個治療計劃，經與病人溝通，使其明瞭整個療程，並同意後即可開始手術的進行。

正顎手術前、後應注意事項，術前準備包括若手術後上下牙齒鎖住，請買油壺兩個，以便術後進食用；手術前一天晚上刷牙及刷舌頭；手術前一天洗頭及洗澡；填寫手術及麻醉同意書；手術前一天晚上十二時起至手術時，不可進食及喝水。術後注意事項包括返回病房後、請稍搖高床頭(約 30°~45°)，以保持呼吸順暢；手術後仍須禁食至醫師指示時間，然後依清水→流質→半流質→軟質食物循序漸進的進食；手術後若有呼吸困難、痰液無法自行咳出、大量血水流出或倒流入喉嚨情形，請立即告知護理人員；手術後，三個月內進食軟質食物；手術後，手術區域半年內避免外力撞擊、按時服藥，均衡飲食，以促進骨頭癒合；手術後，須冰敷患部外側，反覆 20-30 分鐘，共 24~48 小時，其後則須改用反覆熱敷至腫脹消退為止。

病人在開刀之後，有了改善過的顏面外觀，確實可以增加病人的信心，但若僅想以此來取悅別人，則常有事倍功半之效；原因是我們對任何其他人的觀感，並不是單純的取決於只有外觀而已；筆者行醫的過程中，雖有患者進行過前述手術，外觀及咬合都有了明顯的改變，對患者本身自信心的重建及人際關係等的促進均有很大的助益，但其中的少數人卻是抱著不正確的心態來作手術治療。舉例來說，某個案中的女患者，因其男友嫌棄她有暴牙，想和她分手，她抱著期盼，想將暴牙的情形作個改善後，所有的問題可望得到解決的心理來治療。結果手術後週遭的朋友都認為她比以前的確變美了，但男友以其他的理由要和她分手。因此一般患者在評估是否手術時，應有一種正確的心態，如此手術後對患者而言，才有實際的幫助，也才是醫療最大的目的。

一個人的外觀固然重要，端正的外觀只能幫助你建立良好的第一印象，接下來仍需要靠自己的努力，來圓融自我的人際關係。此外，內在涵養也是關鍵所在；所謂相由心生，良好的內在氣質有時足以彌補外在的不足。一個好的人際關係，若單純只以姣好俊俏的外貌來維持，則這種人際關係似乎並不能維持長久。醫學的目的，是用來幫助人解決心理及生理的問題。若病人改善了顏面外觀、咀嚼及發音等問題，病人除應加強內在涵養來增進人際關係外，更應貢獻出自我的長才來造福社會大眾，讓自己的人生更加自在充實，這才是醫學的目的，也是筆者所願。