正顎手術前、後注意事項

※術前準備

◎ 若手術後上下牙齒鎖住，請買油壺兩個，以便術後進食用。

◎ 手術前一天晚上刷牙。

◎ 手術前一天洗頭及洗澡。

◎ 填寫手術及麻醉同意書。

◎ 手術前一天晚上十二時起至手術時，不可進食及喝水。

※術後注意事項

◎ 返回病房後、請稍搖高床頭，以保持呼吸順暢。

◎ 手術後仍須禁食至醫師指示時間，然後依開水→流質→半流質→軟質食物循序漸進的進食。

◎ 手術後若有呼吸困難、痰液無法自行咳出、大量血水流出或倒流入喉嚨情形，請告知護理人員。

◎ 手術後三個月內進食軟質食物。

◎ 手術後手術區域半年內避免外力撞擊。

◎ 按時服藥，均衡飲食，以促進骨頭癒合。

◎ 手術後，須冰敷患部外側 24~48 小時；其後則須改用熱敷至腫脹消退為止。

◎ 縫線於一週後回牙科門診拆線，術後 6－8 週間，每 1－2 週均

須回門診檢查。但如有特殊情況，則馬上回診。

◎ 手術後三個月、六個月、一年、二年須回門診照 X 光，以確定骨頭癒合穩定。