

正顎手術前、後注意事項

口腔顎面外科主任暨中華民國口腔顎面外科專科醫師林宏政

術前準備

- 依病況，若有需要請遵照醫師指示理髮，刮鬍子及剃毛，以利手術進行。
- 若手術後上下牙齒鎖住，請買油壺兩個，以便術後進食用。
- 手術前一天晚上刷牙及刷舌頭。
- 手術前一天洗頭及洗澡。
- 填寫手術及麻醉同意書。
- 手術前一天晚上十二時起至手術時，不可進食及喝水。
- 手術前，每小時使用漱口水含漱，以減少口內細菌，並預防感染的發生。

術後注意事項

- 返回病房後，請稍搖高床頭，以保持呼吸順暢。
- 手術後仍須禁食至醫師指示時間，然後依開水→流質→半流質→軟質食物循序漸進的進食
- 返回病房後，請稍搖高床頭，以保持呼吸順暢。
- 手術後仍須禁食至醫師指示時間，然後依開水→流質→半流質→軟質食物循序漸進的進食。
- 手術後若有呼吸困難，痰液無法自行咳出、大量血水流出或倒流入喉嚨情形，請告知護理人員。
- 手術後三個月內進食軟質食物。
- 手術後手術區域半年內避免外力撞擊。
- 按時服藥，均衡飲食，以促進骨頭癒合。
- 手術後，須冰敷患部外側 24—48 小時；其後則須改用熱敷至腫脹消退為止。
- 縫線於一週後回牙科門診拆線，術後 6—8 週間，每 1—2 週均須回門診檢查。但如有特殊情況，則馬上回診。
- 手術後三個月、六個月、一年、二年須回門診照 X 光，以確定骨頭癒合穩定。