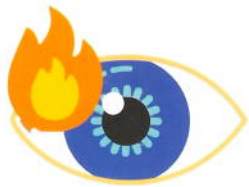




瞼板腺功能障礙可能出現的臨床症狀



灼熱感



溢淚



癢



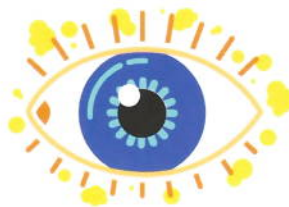
視覺品質下降



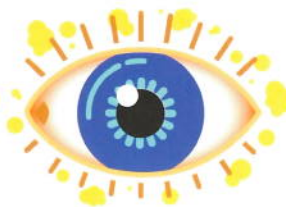
眼皮紅腫



早晨起床
眼皮沾黏



睫毛四周
出現皮屑



皮屑所造成的
刺癢及異物感



瞼板腺功能障礙病患的日常眼睛保健

定期清潔眼瞼以下列方式溫和清潔眼瞼



熱敷



使用稀釋嬰兒
洗髮精



使用眼瞼專用
清潔棉片



定期回診眼科

定期服藥



遵照醫師處方定期服用或
點用適當的抗發炎藥物



點用適當的人工淚液
緩解眼睛乾澀症狀

營養補充



少吃油炸物
適當補充魚油 Omega-3



DHA 能減少淚液揮發、
增加淚液分泌改善
乾眼症狀

Reference :

1. American Academy of Ophthalmology. *Blepharitis*. 2013. 2. Gerd Geerling, et al. *IOVS*. Special Issue 2011;52(4):1922.
3. Kangari, et al. *Ophthalmology*. 2013;120:2191-2196