

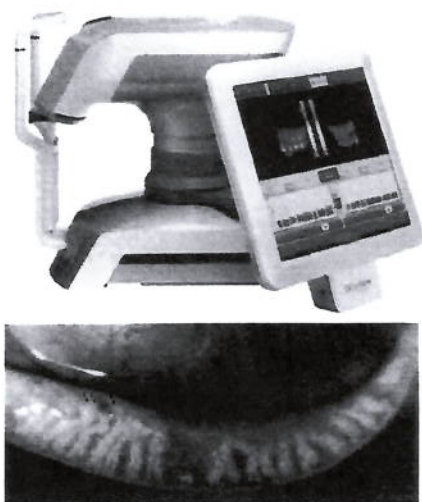
## 乾眼症檢查與治療說明書

乾眼症指的是眼睛淚液分泌量不足、淚液在眼球上的分佈不均勻，或是分泌出的淚液過度蒸發，造成淚液並無法適當的保持眼球表面的濕潤所造成的主觀感覺。一般常見的症狀包括有眼睛乾澀、容易疲勞、怕光、怕風、分泌物較多或暫時性的視力模糊等。若病情較為嚴重者，則易出現眼睛紅腫、充血、角質化，角膜上皮破皮等，長期如此容易造成角結膜病變，並且明顯影響視力。

乾眼症常見的成因，是由於淚水分泌量缺乏所引起之乾眼症狀，因結膜之發炎反應，會使淚腺發炎進而造成淚腺的破壞，症狀主要以下午用眼後不舒服為主，可用人工淚液、抗發炎藥物、自體血清眼藥水等來治療。另一主要成因為瞼板腺阻塞不能正常分泌油脂，引起瞼板腺功能異常，臨床可見眼瞼緣充血甚至有新生血管形成，有時睫毛上會有皮屑，症狀主要以早上醒來不舒服。**LipiView** 藉由高清晰影像觀察瞼板腺結構是否有阻塞或惡化萎縮的現象及患者是否有健康的眨眼習慣，同時也是目前唯一能檢測淚液的油脂層厚度之檢查。透過此儀器檢查幫忙了解病人乾眼的成因，以利後續治療的選擇，檢查需自費 1400 元(雙眼)。

瞼板腺功能異常的治療，可以稀釋約 10 倍的洗髮精或清潔棉片來清潔眼瞼，以及早晚熱敷眼瞼 5-10 分鐘，並輕按摩眼瞼。目前更有效的方法是利用熱量脈動系統 (**Lipiflow**) 以 12 分鐘加熱按摩，將長期阻塞瞼板腺的油脂融化，以促進油脂分泌，之後用動力式眼瞼熱敷墊維持治療效果，需自費 14,000 元(單眼)，一次效果可達 9 個月至一年，但仍需輔與藥物治療包括抗生素 **tetracycline** 或 **doxycycline** 來降低發炎，和人工淚液來潤滑眼表等。

### LipiView



### Lipiflow

